

# EverGreen

エバーグリーン

特集 JAグリーン長野設立30周年  
～地域とともにこれからも～



新年のごあいさつ	2	健康長寿学	11
令和6年グリーン長野ニュース	3	農力アップ塾	12
Green Topics	5	今月のオススメ!	14
Special Issue 特集	6	JAポスト	16
Member's Power	10	Green Information	17

2025 **1** Vol.371



## 新年のごあいさつ

令和七年の新春を迎え、謹んでごあいさつを申し上げます。

組合員・地域のみなさまには、旧年中、当JAの事業運営につきまして、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて令和六年を振り返りますと、年明け早々に能登半島を襲った大地震により、多くの尊い命が失われ、甚大な被害が発生しました。被災された方々に心よりお見舞いを申し上げますとともに、「日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。この未曾有の災害は、私どもに改めて自然の脅威を認識させるとともに、先行き不透明なかたの年初めとなりました。

当JA管内の農業におきましては、凍霜害や台風といった近年生産量に大きく影響していた自然災害は少なく、生産者のご努力によりJAに対し多くのご出荷をいただきました。しかし、生育期間中の猛暑や害虫の多発による農産物の生育・品質不良、燃料や生産資材価格の高止まり、物価高騰による消費抑制など、生産者の生産意欲の減退を懸念するところでありました。

このようなか、当JAは、生産者・組合員の支援を目的に、営農指導・販売、農業経営への資金支援などを継続・強化し、市場や取引先、行政などの関係に対し、生産現場への理解や協力を求めながら、生産者の手取り確保・増大につとめてまいりました。また、課題となる「販売農家・後継者の確保・育成」を目的に、新たに「グリーン営農相談センター」を設置し、スムーズな就農支援、課題の克服に向け注力しております。

JAの事業運営におきましても、持続可能な経営基盤の確保に向け、

「支所金融取扱窓口再編成」「JA営農・経済事業の成長・効率化プログラム」の実践による業務再編に取り組みしました。金融窓口業務の移行については組合員のみなさまのご理解のもと七月に予定の再編を終え、支所・よりそい店という新たな体制のもと、みなさまのくらしによりそい続ける所存です。

さて、令和七年の干支は「巳」であり、巳は植物に種子がで始める時期と解釈され、新たな成長と可能性を象徴するといわれます。JAの令和七年は新たな中期三カ年計画樹立の年となります。この計画の樹立と進行、そして達成が、組合員の営農を守りくらしを支えるものであるとして、計画の着実な進行（役職員一丸となって努力を積み重ね、「地域になくてはならないJA」として、地域農業の発展とJAとしての持続可能性を追求してまいります。JAの成長と持続可能性には、組合員・地域のみなさまのご理解とご協力があってこそでありますので、改めて組合員・地域のみなさまのJAへの結果をお願い申し上げます。

むすびに、組合員・地域のみなさまのますますのご多幸とご発展、そして令和七年の五穀豊稔を祈念し、年頭のごあいさついたします。

令和七年 正月



グリーン長野農業協同組合

代表理事組合長

栗林 和洋



# 令和6年グリーン長野ニュース

謹んで新年のお祝いを申し上げます。旧年中は、JAグリーン長野広報誌エバーグリーンをお読みいただき、誠にありがとうございました。

本年も組合員みなさまにJAグリーン長野の“旬”情報をお伝えしてまいりますので、なにとぞよろしくお願いたします。

新年のスタートに合わせ、令和6年のJAグリーン長野のニュースを振り返りながら令和7年のスタートを切ります！



## 凍霜害・台風なく 出荷量拡大も



令和6年の農業は、数年ぶりに凍霜害や台風の発生は少なく、猛暑の影響は課題となったものの、前年以上の収穫・出荷ができる品目も増えました。

このうち、「もも」は、令和元年台風19号災害からの復興がすすみ、平成27年以降の販売金額を確保できる見込みです。

また、「シャインマスカット」人気により需要が伸びる「ぶどう」は、生産者・生産量の増加により、過去10年で最高の販売金額の確保に期待がかかっています。



品質統一へ結集した「もも」購買会



マスクミに向けて「あんず」をPR



検査基準を意識した「ぶどう」の男づくり購買会



出荷者・出荷調整・販売金額が伸びた「ピーマン」の購買会

## 設立30周年記念事業で感謝を伝える



JA運動に長年協力をいただいた組合員を表彰



JA 寮や支所・よりそい店にて「組合員記念品」を贈呈

令和5年度に引き続き、令和6年も、当JA設立30周年記念事業を行いました。イベントやサービスの提供を通じ、組合員・地域のみなさまのご利用と協力に感謝をお伝えしました。

12月14日には「30周年記念式典」を開き、農業振興やJA活動に貢献された組合員や組織・団体などに表彰状を贈り、感謝を伝えました。

## 支所金融取扱窓口再編成 体制再構築完了



12支所の金融窓口業務を集約する「支所金融取扱窓口再編成」について、令和6年は7月までに8支所の金融窓口を集約し、予定の体制再構築を完了しました。

集約後の拠点は「よりそい店」として、遠隔相談システムRTSによる一部手続きや相談対応、硬貨機能付きATMの設置、また、職員2人の配置による組合員サービスの提供など、「組合員とJAをつなぐ拠点」として、引き続き運営してまいります。



よりそい店にて組合員記念品を贈る

## グリーン営農相談センター開設へ



JAでは、販売を目的に農業を営む組合員・生産者に対し、より具体的な相談対応を行うことを目的に11月29日、「グリーン営農相談センター」を開設しました。センターは特定の拠点を持たず、よりそい店や支所などで「個別相談会」を開催。相談者の課題に対し、JAや行政等の担当者が具体的な相談に応じ、課題の解決やスムーズな就業などを支援する考えです。初回は6組の生産者・就農希望者が相談に訪れました。



相い手の相談に営農技術員が対応

## 品評の品を初競りに！なし品評会

特産果樹部では、なし「南水」の高値販売と生産者の意欲向上をめざし、「なし」の品評会を2年ぶりに行いました。また、今回初の取り組みとして、出品された品物を東京都の中央卸売市場東京青果(株)での初競りにかけました。最優秀賞の品物は1箱8,000円で取引されるなど、生産者の努力が結果として現れました。



品評会の様子

## フラワーショー 11年ぶりに会場変更開催

花き部では、部会員が栽培・出品した花きを展示する「フラワーショー」を、篠ノ井の営農センター2階で開催しました。同会場での開催は11年ぶり。会場には、部会員渾身の花き106点が展示され、来場者を魅了しました。また、出品物の品評会も行い、生産者の生産意欲向上につながりました。



多くの来場者が訪れた会場

## 資産形成・運用のサポートに注力

金融事業では、組合員・利用者の「資産を守る」とともに「増やす」ために、金融営業担当職員を中心に、組合員の要望に沿った資産形成・運用サポートに取り組みました。この一環で「資産形成・運用セミナー」を開き、出席者は投資への心構えや、関心の高まる「新NISA制度」などについて、学びを深めました。



資産形成・運用セミナーを開催

## 2大都市でトップセールス

「グリーン長野ブランド」の農産物販売拡大へ、情報発信力の高い大都市でPRを行い販売拡大につなげることを目的に、大阪府と東京都で「トップセールス」を行い



安藤博典が大阪の市場関係者にPR



JA中野市と東京の市場でPR

ました。大阪府では初開催、また、東京都では初めてJA中野市とトップセールスを合同で行い、役員がJA農産物を売り込みました。

## 共済普及センター設置 LA活動強化へ

共済事業では、組合員・利用者さまの元へ訪問し、ニーズやライフスタイルの変化に応じた「保障」をご提案するライフアドバイザー(LA)の拠点について、新たに共済普及センター(共和・青木島・真島)を設置しました。これにより、LA間の情報連携等、業務効率を高め、普及活動を通じて組合員のみならず安心をお届けしています。



安心をお届けするLA

## ご来店・ご利用に感謝を伝える

年金受給者を対象に「年金感謝デー」を、2ヵ月に一度の年金支給日に合わせて4月より初開催しました。予め対象者に引換券を郵送し、券をお持ちいただくことでプレゼントと交換するもの。職員が感謝をお伝えしながらお渡ししました。



ご利用に感謝をお伝えする職員

令和7年は巳年！  
農業にとっては、  
巳(実)を結ぶ年に。  
そして、みなさまに  
ヘビー級の幸せが  
訪れる年と  
なりますように。



## 担い手の功績が認められる！ 県表彰を受賞

青壮年部は、11月7日に松本市で行われた「第73回JA長野県大会」において、「積極的な組織活動が、JAの発展に貢献してきた」として、「令和6年度優良組合員表彰」を受賞しました。



代表で表彰状を受け取る青壮年部部長

## 農業振興方針を説明

JA自己改革

営農販売部は12月9日から23日まで91会場で「営農懇談会」を開きました。生産者・組合員に対し、令和7年度から9年度の農業振興方針を盛り込む「JA中期農業振興計画」をはじめ、次年度の各種補助施策、肥料・農薬・果実袋の「年間特別予約」の変更点などについてを営農技術員が説明。組合員から計画への意見・要望を求めるとともに、年間特別予約の利用や農業振興に向けたJAへの結集を呼びかけました。JAでは組合員の声について、計画に反映させるとともに、変更・改善点について再検討しながらJA中期農業振興計画とJA中期3ヵ年計画を樹立し、農業振興と生産者支援につなげる考えです。



農業振興計画について説明する会場

## 心に寄り添う時間を 2024虹の花束コンサートを開催

JA虹のホールは11月20日、若里のホクト文化ホールを会場に、「2024虹の花束コンサート」を開きました。「ご遺族の心に寄り添う時間の提供」を目的に、昨年度4月から3月の間の同ホール利用者を対象に招待。当JA管内から188人が来場し、演奏家4人が奏でるクラシックの調べに心をゆだねていました。



温かな音楽を奏でる出演者

## 環境に配慮した農業を推進



廃プラスチックを回収

各会場では、生産者が持ち込んだ廃棄物の重量をJA職員や回収業者が計測。廃プラスチックを15.9トン、不要農薬を2.6トン回収し、業者へと引き渡しました。

JAは、11月27日・28日に「農業用廃プラスチック回収」を、12月11日・12日に「不要農薬回収」をJA施設で行いました。これは、不法投棄の撲滅と「環境にやさしい農業」を目的としたものです。



不要農薬を回収

## 次年度生産に向けて せん定実演



営農技術員の実演でポイントを確認

生産部会とグリーン農業講座、果樹セミナーでは12月中、果樹の「せん定」の講習会を開きました。せん定は次年度生産に向けた重要な作業。生産者は、営農技術員の実演を通じ、ポイントを確認していました。

## 年末の贈り物需要に応える 冷蔵シャインマスカット出荷

JAでは12月4日から「冷蔵シャインマスカット」の出荷が始まりました。冷蔵シャインマスカットは、シャインマスカットを冷蔵して分散・長期的に販売することで、需要に応えた出荷と生産者の手取り向上をめざすもの。ぶどう部会生産者19戸が冷蔵品3,800ケース(1ケース=5kg)の出荷に取り組みます。クリスマスや年末の贈り物など最需期となる12月中旬からは、出荷計画数量を増やして対応。若穂果実流通センターでは、生産者から出荷されたぶどうの品質を念入りに検品し、関東や地元市場に出荷しました。

JAでは引き続き、ぶどう部会員に対し、冷蔵シャインマスカットの取り組み提案を積極的に行うとともに、「クイーンルージュ®」の冷蔵対応も推進し、両品種の併売による販売単価と生産者手取りの向上につなげる考えです。



検品・出荷準備がすすむセンター

# JAグリーン長野設立30周年

## 地域とともにこれからも

JAグリーン長野は、平成6年にJA信更・JA大岡村・JA篠ノ井・JA長野南、そして平成10年にJA若穂が合併し、組合員みなさまのご支援とご協力により、設立30周年を迎えました。

今回は30周年の歩みを振り返るとともに、設立20周年から30周年の10年間に、JA事業や地域農業振興にご尽力をいただいたとして当JAより表彰をさせていただきました組合員・組織の方々をご紹介します。

JAグリーン長野はこれを機会に、次なる10年に向かい、組合員の農業を守りくらしを支えながら、地域とともにこれからも歩みをすすめてまいります。

### 30年の歩み

■ 写真の出来事

平成6年度 (1994年度)



- 3月 JA信更・大岡村・篠ノ井・長野南の4JAが合併し「JAグリーン長野」が発足  
6月 管内の花き集荷拠点「東部流通センター花き集荷所」が竣工

平成7年度 (1995年度)



- 4月 信更実業流通センターが竣工  
5月 第1期中期3ヵ年計画スタート

平成8年度 (1996年度)



- 3月 女性組織の名称「婦人部」から「女性部」に改称  
4月 生産部営農課を営農センターに移転

平成9年度 (1997年度)



- 5月 JA若穂と「新JAグリーン長野合併研究推進委員会」を設立  
7月 真鳥フルーツセンター管理棟が竣工  
7月 大岡花き集荷所予冷庫が竣工

平成10年度 (1998年度)



- 3月 JA若穂と合併し、新たなJAグリーン長野が発足  
5月 第2期中期3ヵ年計画スタート  
7月 東部青果物流通センターが竣工

平成11年度 (1999年度)



- 12月 「アグリまつしろ」にA・コープ松代店・長野インター松代セルフ給油所がオープン  
12月 A・コープ松代店直売組織「A・コープ松代店地物直売会」が発足

平成 12 年度 (2000年度)



- 3月 「アグリまつしろ」に営業資材店「JAファーム松代店」がオープン
- 2月 新規就農者の育成と視察をはかる目的で「新規就農者の会」を発足

平成 13 年度 (2001年度)



- 5月 第3期中期3か年計画スタート
- 6月 東部給油所施設をセルフ化し、「南長野公園前セルフ給油所」をオープン
- 7月 畜場と多目的のホール機能を備えたJA群衆施設「JA虹のホール篠ノ井」が竣工

平成 14 年度 (2002年度)



- 4月 若穂地区4共選所施設を統合し「若穂果実流通センター」が竣工
- 8月 若穂営業資材センターが売場面積を増床し、リニューアルオープン
- 12月 投資信託窓口販売業務を開始

平成 15 年度 (2003年度)



- 4月 農畜産物の販売状況や営農相談専用ダイヤル「営農ホットライン」を営業センターに開設
- 5月 合併10周年「第10回通常総代会」を開催

平成 16 年度 (2004年度)



- 3月 アグリ第2拠点「アグリしののい」にA・コープ篠ノ井店・JAファーム篠ノ井店・アグリしののいセルフ給油所がオープン
- 3月 A・コープ篠ノ井店直売組織「A・コープ篠ノ井店地物直売会」が発足
- 5月 第4期中期3か年計画スタート

平成 17 年度 (2005年度)



- 4月 JA全農長野と農業機械事業の協同経営化をスタート
- 10月 若穂果実流通センター敷地内に若穂女性部との共同運営直売所「ふれあい市」をオープン

平成 18 年度 (2006年度)



- 5月 若穂果実流通センター敷地内に「若穂野菜集荷所」を移転・竣工
- 8月 旧中津生活店舗を改修し「川中農産物加工センター・川中島ふれあいセンター」がオープン

平成 19 年度 (2007年度)



- 4月 JA管理運営による道の駅「長野市大岡特産センター」がオープン
- 5月 前期第5期中期3か年計画スタート
- 2月 金融店舗・支所統合により、「篠ノ井支所」としてスタート

平成 20 年度 (2008年度)



- 9月 LPガス・食材・くらしの3生活事業を統合し、くらしの総合拠点として「くらしのセンター」がオープン
- 9月 健康増進・維持体験施設「健康体験館」がオープン

平成21年度 (2009年度)



- 3月 金融店舗・支所統合により、「信里支所」・「更北支所」としてスタート
- 3月 旧真島支所経済店舗を改装し「更北営農資材センター」がオープン
- 5月 管内4ヵ所目となるセルフ給油所「川中島セルフ今井給油所」がオープン

平成22年度 (2010年度)



- 3月 金融店舗・支所統合により、「篠ノ井東支所」「松代支所」「松代東支所」「若穂支所」としてスタート
- 5月 後期第5期中期3ヵ年計画スタート
- 1月 「JAグリーン長野TPP対策本部」を設置し、TPP交渉断崖反対運動を展開

平成23年度 (2011年度)



- 4月 全農長野と4セルフ給油所のSS事業協同経営がスタート
- 12月 担い手の育成・農業振興、品質の向上をめざし出向く営農指導「営農相談員」体制を構築

平成24年度 (2012年度)



- 4月 株式会社JAオート長野と自動車事業統合し「JAグリーン長野オートバザール篠ノ井センター」としてスタート
- 7月 子会社株式会社ジェイエグリーンによる農業経営がスタート
- 2月 トップセールスなどを奨励し、生産販売高が約60億円に

平成25年度 (2013年度)



- 5月 前期第6次中期3ヵ年計画がスタート
- 7月 旧真島生活店舗を改装し、真島支所がリニューアルオープン
- 8月 水沢土地地区圏管理内にA・コープファーマーズ南長野店がグランドオープン

平成26年度 (2014年度)



- 5月 JA名に「グリーン」の付く4JA(近江・大塚・真見島・当JA)の協定「グリーンコネク」発足
- 6月 A・コープ3店舗の地物直売会を統一
- 12月 組合員数2万人を突破

平成27年度 (2015年度)



- 4月 A・コープ事業を(株)長野県A・コープに移行
- 8月 日本農業新聞移動編集局を当JAに初開局
- 10月 松代農業総合センター農産物直売所を新設オープン

平成28年度 (2016年度)



- 3月 JA虹のホール松代移転オープン
- 3月 コミュニティプラザ川中島開所 介護予防講座「グリーンカフェ川中島」初開催
- 5月 後期第6次中期3ヵ年計画がスタート
- 11月 若穂営農資材センター改装オープン

平成29年度 (2017年度)



- 3月 A・コープファーマーズ篠ノ井店を改装オープン
- 10月 介護予防講座「グリーンカフェ若穂」初開催
- 10月 果実・せのこの合同トップセールスを中京市場で初開催



平成30年度(2018年度)



7月 篠ノ井農産物加工センター改修オープン  
9月 サテライトプラザ南長野新築オープン  
2月 大岡給油所を移設オープン

令和元年度(2019年度)



5月 第7次中期3ヵ年計画がスタート  
10月 東日本台風19号災害で管内に甚大な被害「JAグリーン長野農作物災害対策本部」を設置し、復旧・復興活動に全力  
12月 大岡支所を移転し新築オープン

令和2年度(2020年度)



3月 台風被害から復興へJAファーム松代店改修オープン  
3月 新型コロナウイルス対策同じ事業継続  
4月 更府支所を同一敷地内に新築オープン

令和3年度(2021年度)



4月 凍害により甚大な被害が発生  
7月 陸ひょう・突風・大雨による被害発生 行政へ支援要請  
9月 赤系ぶどう「クィーンルージュ®」本格出荷

令和4年度(2022年度)



4月 穀物部会が設立  
5月 総代会にて組合員に対し「事業分置配当」を初決定  
5月 令和4年度～6年度中期3ヵ年計画がスタート  
6月 神農佳人組合長がJA長野県グループの会長に就任 当JA 選出で初

令和5年度(2023年度)



6月 設立30周年記念事業を慶賀  
10月 「支所金融取扱窓口再編成」川柳支所窓口移行  
10月 「支所金融取扱窓口再編成」信里・松代東・青木島の窓口移行  
11月 30周年記念グリーンフェスティバル2023開催  
1月 「支所金融取扱窓口再編成」共和・寺尾・真島の窓口移行

設立30周年記念式典開催

JAでは、設立30周年記念事業の締めくくりとして12月14日、篠ノ井のグリーンパレスで「設立30周年記念式典」を開きました。組合員や関係団体に感謝を伝えるとともに、20周年から30周年の間に特にJA運動や地域農業振興にご尽力いただいた組合員・組織を表彰させていただき、深く御礼を伝えました。

【順不同・敬称略】

組合員  
特別功労者表彰

駒村 和久  
宮澤 雄彦  
萩原 久光

組合員功労者表彰  
【個人】

丸山 孝人

組合員功労者表彰  
【直売・加工組織】

おいでや小島田  
りんごの里信更

組合員功労者表彰  
【農家生産組織等】

組合員功労者表彰【生産部会・直売会・組合員組織・利用者組織】

小山 英壽  
西澤 修  
岩間 嘉一  
深美 孝夫  
山本元一郎  
峯村 哲夫  
島田 政修  
宮尾 隆義  
古澤 勇  
矢島 憲夫  
野村 隆夫

営農生産組合ファーマーズ松代  
営農生産組合T.Tファーム

塚本 勇  
清滝 真彦  
宮本 良枝  
小林 浜子  
町田 肇  
赤坂 伸一  
半田 秀子  
南澤 良一  
鳥羽 弘幸  
伊藤 克己  
野池きよ美

村岡 正一  
橋詰 善信  
丸山 悦子  
佐藤しづ子  
吉澤 邦之  
武士 國義  
柴田 一子  
内川千恵美  
青木 保  
佐藤 政茂  
待井 京子

清野小麦生産組合  
納内東町地区農地中間管理機構関連農地整備事業実行委員会

中村 泰子  
小林 和彦  
西澤 健治  
青木 洋子  
塚田 恭市  
金井 豊  
土肥 順  
塚本 文子  
中村 厚  
岡部 真一

組合員功労者表彰  
【総代会長】

山本元一郎  
小池嘉寿雄  
三澤 敏雄  
宮崎 貞幸  
西澤 一陽

役員功労者表彰

竹内 守雄  
滝澤 勝己  
高木 孝典  
曾根原 正

組合員のみならず心より感謝を申し上げます。これを機に、役員員一同気持ちを新たに、「この地域になくてはならないJAグリーン長野」をめざしてまいります。

## 6年ぶり!!全体旅行を満喫



女性部は11月28日・29日、一泊県外視察研修旅行を行いました。新型コロナウイルスまん延で長らく自粛が続き、約6年ぶりの全体旅行。待望の旅行に部員83人が参加しました。

旅先は東京都と千葉県。東京湾上から都内の景色を楽しめる「シンフォニークルーズ」で豪華ランチを満喫したほか、はちみつ工房などでの買い物を楽しみました。部員の一人は、「久しぶりにお会いする方もいて話が弾んだ」と笑顔。別の部員は「日常生活を飛び出して、なかなか行くことができない場所に連れて行ってもらえてとても楽しかった」と感想を寄せました。



はちみつ工房ではちみつ採取方法を見学

## 研修ほ場で「もも」のせん定を共に学ぶ



せん定しながら考え方を共有



青壮年部篠ノ井東支部と川中島支部は合同で12月18日、もものせん定研修を川中島町のほ場で開きました。両支部はももの生産振興をめざし、それぞれの支部で「研修ほ場」を設置し、ほ場での研究や共同作業を通じ、栽培技術を磨いています。今回は初の合同研修。実際に枝を切りながら、部員同士、せん定の考え方や各自の技術を共有しました。

部員は、「せん定は樹齢や仕立て方、人によって考え方もやり方も違うので、実際に見ながら意見を交換できた良い機会だった」と話しました。

## ぶどうの品質向上をめざして



女性部若穂総支部ぶどうクラブは12月16日、今年度最後の講習会を開きました。クラブ員12人が参加。若穂のシャインマスカット園では、短梢栽培のせん定方法について営農技術員が実演を交えて説明。その後、部員は若穂果実流通センターに会場を移し、「土づくり」について学びました。

「土づくり」の講習は部員の希望により初めての開催。営農技術員が、施用方法、施肥量などについて説明すると、部員から、さまざまな質問やそれぞれの家庭で実践している作業方法などについて声飛びがいました。

池田昌子クラブ長は、「土づくりの疑問を寄せる方が多かったので、良い機会になった」と話すとともに、「女性部にはいろんなサークルがあるが、農業に接するクラブはここだけと聞くので、先輩が立ち上げたこのクラブをこれからも発展させて、部員全体のぶどうの品質を上げるきっかけになれば嬉しい」と、今年度の活動を締めくくりました。



実演交えてせん定を学ぶ



座学で土づくりの情報共有



グリーンコネクト先のJA情報をお届けします

近江

## 生活協同組合コープしがと包括協定結ぶ

グリーン近江は11月11日、生活協同組合コープしが野洲本部事務所、コープしがとの協同組合間協定に関する包括連携協定締結式を執り行いました。本協定は、協力が可能な事業における連携を図り、相互の組合員をはじめとした地域住民の「食」と「農」を守り、豊かなくらしを実現し、誰もが安心してくらし続けることができる地域社会の実現を目的としています。グリーン近江大林茂松代表理事組合長は、「生活協同組合の事業や取り組みが、地域住民の抱える問題解決につながると感じている。双方の力を合わせて今後も支援を行いたい。また、グリーン近江管内において農村RMOを立ち上げた地域がある。JAだけの力は限界があり、今回の協定を機に、コープしがとの関係をより一層深めていきたい」と語りました。



協定書を手にするグリーン近江大林代表理事組合長と生活協同組合コープしが白石一夫代表理事理事長

## 転倒予防

JA 長野厚生連 南長野医療センター篠ノ井総合病院  
リハビリテーション科

「転倒」と聞いてどのように思いますか？「大したことはない」と思われる方もいるかもしれませんが、転倒した方の8割以上の方が、通院や入院が必要なケガをして、介護が必要な状態になりやすいとされています。転倒は不健康期間(要介護状態)を作り出してしまふ大きな要因の一つです。適切に対策し、転倒予防とともに「健康寿命の延伸」をめざしましょう。

## 転倒・骨折は要介護に関係

転倒は誰にでも起こり得ますが、特に65歳以上の高齢者の3人に1人は1年間のうち1回以上転倒していると言われています。さらに、転倒した人のうち、3人に2人は何らかのケガを負っており、骨折などの大きなケガにつながるのは約5%という調査結果があります。

また、転倒・骨折は、認知症や脳血管障害と並び、主要な要介護要因となっています。高齢者にとってたった一度の骨折でも元の生活に戻るのは大変なことです。特に足の骨折は、活動が制限されるため、寝たきりのリスクが高まります。

## ◆高齢者に多い骨折

- ・大腿骨近位部骨折・太ももの付け根
- ・脊椎圧迫骨折・・・胸～腰の背骨
- ・上腕骨近位部骨折・肩(腕の付け根)
- ・橈骨遠位端骨折・・・手首

## 転倒から始まる負の循環

転倒・骨折は直接的に要介護の要因となるだけでなく、様々な制約を招き入れながら、負の循環を形成します。



参考引用資料：理学療法士協会「理学療法ハンドブック」

## 転倒しやすい場所を確認し、転倒を防ぎましょう！

転倒は、その多くが自宅内で発生しています。自宅内の整理整頓が転倒予防のカギです！

床にあるものはすべて障害物に！  
**△特に注意**  
・電気コード  
・床置き衣類・本・新聞  
・座布団、カーベットのめくれ



居間以外にも注意するところ  
・階段  
・部屋の敷居(段差)  
・スリッパ  
・暗い場所 など

転倒は「ぬ」「か」「づけ」に注意！  
ぬ……………濡れているところ→「浴室」「台所」など  
か……………階段  
づけ……………片づけしていないところ

## 転倒予防の工夫

- ・電気コードを生活の動線上に置かない(壁に隠せる)
- ・滑り止めがついた靴下を履く
- ・カーペットに固定テープを貼る(滑り止め付きマットなどを使う)
- ・杖の使用や手すりなどを設置する
- ・玄関や脱衣所などにイスを置き、靴やズボン、靴下などを履く際は座って行う

## まとめ

自宅内はもちろん、外出先などでも転倒しやすい場所を確認し、転倒しないように注意を払いましょう。事前の対策は、まさに「転ばぬ先の杖」です。

## グリーンカフェ川中島 ぜひお越しください！



JAでは、65歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しております。内容は、JA長野厚生連病院担当者さまによる講演など、「介護予防」につながるお話や活動です。また、お茶会も行い、参加者間で会話を楽しんでいます。川中島地区以外の方のご参加も可能です。ぜひお話しあわせてご参加ください。

申込み・お問い合わせ 経済部生活課 ☎293-2061

## 【1月・2月の開講予定】

開催日時 ① 1月21日(火) AM10:00～  
② 2月18日(火) AM10:00～  
会場 JA川中島支所併設 コミュニティプラザ川中島  
内容 ①身体を温める食事  
②お口の健康  
講師 ①長野松代総合病院  
②南長野医療センター篠ノ井総合病院  
参加費 100円  
申込み 開催日前日までに申込み先までお電話ください

## 果樹塾 2025 あんず かいよう病 ぶどう べと病

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

今回は、あんずを中心に発生する「かいよう病」とぶどうに発生する「べと病」についてお伝えします。物理的防除と薬剤防除、耕種的防除を組み合わせる対策しましょう。

**病害** **かいよう病** かいよう病はあんずの「果実」「枝」「花」に発生する。

### 病徴

主にあんずの果実、枝、葉、花に発病する。  
葉への発病は発芽直後から見え始め、水浸状に赤褐色から黒褐色の斑点となり、ひどくなると中心に穴があく。  
果実の病斑は、周縁部が赤紫色の小さな病斑と、黒色の水浸状で直径2ミリから10ミリ程度のへこんだ病斑の2種類を生じる。



実に発生したかいよう病の病斑

### 発生時期・発生条件

10月上旬以降にかいよう病菌に枝が感染するが発病せずに潜伏し、翌年3月から4月上旬に2年生枝に病斑ができる。これがこの年最初の感染源となる。また、枝以外に果実の発病にも多少影響する。  
二次伝染源は葉、果実、新梢の病斑で、生育期の果実発病に大きく影響する。  
病原細菌は伝染源の病斑から雨滴によって飛散する。傷口や気孔から侵入して感染するが、これは糸状菌類に比べて短時間で増殖する。  
特に、3月下旬から4月下旬の主感染時期に強風雨が多くなると被害が増加する。また、一度多発するとその後数年間は発生しやすい。特に風当たりの強い園、排水不良で乾きにくい園で発生しやすい。

### 防除対策

- ①物理的な防除対策として、風当たりの強い園では防風垣や防風ネットの設置などの防風対策を行う。
- ②薬剤による防除として、開花期直前頃から5月頃にかけて、無機銅剤や抗生物質剤等を散布する。散布時期に降雨がある場合は、降雨前が効果的である。
- ③多発する園では、耕種的防除として、4～5月に園内の枝病斑をせん除する。

**病害** **ぶどう べと病** べと病は、一度発生し始めると防除が難しいため、予防に重点を置いて防除する。

### 病徴

主に葉、花穂(果穂)に発病する。  
感染が早い年には5月の開花前から花穂に発病し、白色の毛足の長いカビが生じる。発生の多いときには、カビが生じる前に花穂全体が淡褐色に変色し、しおれる。  
幼果が侵されると表面が鉛色に硬くなり、肥大は停止し、表面に白色のカビが生じる。  
若葉の病斑部ははじめ緑色がうすれ、葉裏には白色のカビが密生し、後に黄変して落葉する。  
新梢は淡い鉛色に変わり、その表面に白色のカビが生じる。



葉への感染



幼果への感染

### 発生時期・発生条件

病原菌は、被害葉、果房の組織内で越冬する。  
病原菌の寿命は非常に長く、被害葉や果房が腐っても、土中で2年間は生き続ける。  
風で飛散し、雨露が少しでもあれば感染し、5日程度の潜伏期間を経て発病する。  
発病すると、2～3日後には葉裏の病斑上に白いカビが一面に生じ、二次伝染を繰り返しまん延する。

### 防除対策

発病した新梢、葉、果房を園外に持ち出し、ほ場の菌密度を下げる。  
特に5～6月は重点防除時期となる。定期的に予防散布をムラなく行うことと共に、園外周の散布ムラになりやすい場所への薬剤散布が重要であり、副梢や副梢に成る果房(二番成り)を適正に管理することが効果的である。

今月号では、量販店向けコギクの「間引き(フラワーネット設置後)」と、「ネットの調節」、「脱葉」、「除草」、「高温対策」についてをお伝えします。

**間引き(フラワーネット設置後) 作業時期: 6月～**

フラワーネットを張ると立ち本数の目安が付きやすくなります。  
フラワーネットを設置すると立ち本数が確認しやすくなる。  
生育の目安として1mの長さに立ち本数80本程度が望ましい。  
立ち本数が多い場合は間引きを行うとともに、1本のボリュームを確保するために、消毒防除に生育促進剤を混用する。



**定期防除・除草 作業時期: 6月上旬～**

定期防除については、部会員対象の講習会で都度伝えていくので、出席していただき、講習内容に応じ「早期防除」に取り組む。  
除草対策は、土寄せ後の土を動かしたときや降雨後に薬剤防除をする。薬剤については、講習会で確認すること。

**フラワーネットの調節 作業時期: 7月～**

フラワーネットは、草丈の伸長に合わせて、高さを上げていく。  
ネットが低すぎると曲がりの原因になるので注意する。



**高温対策(開花抑制) 作業時期: 6月～**

6月は一番草丈が伸長しなければならない時期であるため、2週間以上降雨がない場合は、かん水を行う。特に花芽がつき始める6月下旬以降は、急激な温度上昇によって開花が遅れる。高温・猛暑になり開花が抑制されるときには、早朝(薄暗い時間帯)に、コギクの頭部に散水して温度を下げる。(頭上かん水という)。  
7月に入って降雨がない場合には、上記と同様に頭上かん水を行う。

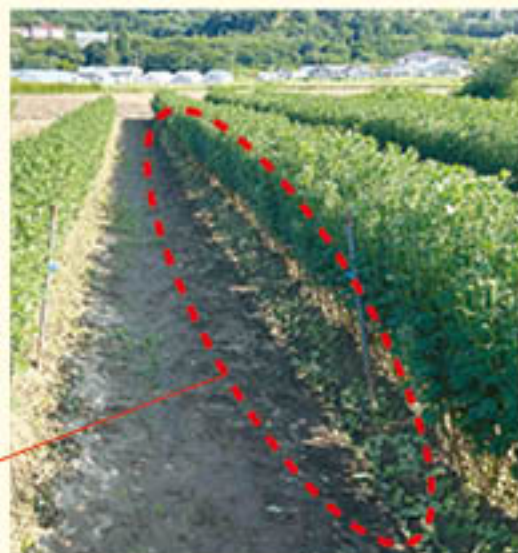
近年の猛暑・高温はコギクの品質や出荷時期にも影響を及ぼします。対策を講じ、品質を確保しましょう。



**下葉取り(脱葉) 作業時期: 7月中旬**

葉が込み合っているなかで風通しを良くして病害を防止すること、収穫作業の負担を軽減することを目的に、「下葉取り(脱葉)」を行う。地面から30cm上までの葉を取る。

風通しを良くすることによる病害防止や、収穫作業時の負担軽減をはかるため「下葉取り(脱葉)」を行います。



**量販店向けコギクならではのポイント**

出荷する際には、量販店員や花屋店員、業者などの実需者が扱いやすいように「下葉」を落とした状態で束ねて出荷する。  
収穫前(7月中旬頃)の段階で、下葉を取っておくと、後々の荷づくりの際の負担が減る。

コギク栽培をご検討される方の個別相談を随時受け付けております。ぜひ花き担当営業技術員までお気軽にお問い合わせください。

ほ場の段階で30cmほど下葉を落とすと、荷づくり時の作業負担が減る。



## 土地・建物売却個別相談会 お気軽にご相談ください

JAの不動産開発部門では、組合員のみなさまの大切な資産である「土地」について、有効利用や売却などに関するご相談をお受けしております。みなさまの大切な資産の有効活用についてご提案いたしますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

### 不動産についてこんなお悩みはありませんか？



売却の方法がわからない...

売却価格っていくらぐらいにすればいいの？



売却するのにもお金がかかるのかしら...

費用がいくらかかるのか事前に教えてもらえるの？

不動産の売却が初めての方にも、売買契約の取引態様を分かりやすくご説明いたします。また、近隣の地価や取引価格を参考としてご案内し、これを踏まえて売却価格をご提案させていただきます。



売却にあたっては、不動産売却交渉を経て契約成立時に発生する仲介手数料や、内容に応じて境界立会・測量、建物解体などの費用がかかります。JAでは費用に関してしっかりご説明をさせていただき、必要に応じてお見積書をご案内させていただきますので、ご安心ください。



アパート(賃貸物件)の売却を検討しているが... JAで相談に乗ってくれるの？

アパート(賃貸物件)が古くなってきたので売却したいけれど、住んでいる人がいる状態で相談しても良いの？

JAでも賃貸物件に関する売却相談を承っております。また、売却を検討する賃貸物件に入居者様が住んでいる状態でもご相談をお受けしておりますので、お気軽にご相談ください。



### 個別相談については、事前予約制です

個別のご相談につきましては、**事前予約制**です。お電話にてご予約をいただきますようお願いいたします。



受付先 サテライトプラザ南長野 総合企画部開発課(A・コープファーマーズ南長野店西側)  
 営業日・時間 平日AM9:00~PM5:00、土曜AM9:00~PM4:00  
 (日曜・祝日はお休みをいただきます)  
 電話番号 292-7848

長野県知事(7)第4096号 長野市篠ノ井東福寺3802 JAグリーン長野 開発課 TEL292-7848



## 農業機械導入・更新検討はお早めに!

農業機械センターでは、農閑期の間も農業機械の整備のほか、「導入」「更新」についてご相談に応じております。春の農作業から新しい機械で作業をするためには、この時期にご検討・決定をいただくことがオススメです。機械や部品によっては値上げされるものもありますので、お早めに農業機械センターにご相談ください。

耕うん爪の価格改定(値上げ)が予定されています

本年4月に「耕うん爪」の価格改定(値上げ)が予定されています。購入をご検討されている方は、お早めにご注文ください。

新しい爪への交換目安



2cm程度

↑使用限界線

左記の赤線が使用限界です。矢印(⇨)の残り幅が2cmより短くなっていれば交換の目安です。

農閑期の土・日・祝日の休業と平日の計画休業について

農業機械センターでは、2月までの土日祝日は休業いたします。また、次の日程で平日にも計画休業をいただきます。ご不便をおかけいたしますが、営業日のご利用をお願いいたします。

計画休業日	休業するセンター
1月15日(水)	信田、川中島、更北
1月22日(水)	篠ノ井、松代、若穂
1月29日(水)	信田、川中島、更北
2月5日(水)	篠ノ井、松代、若穂
2月12日(水)	信田、川中島、更北

農業機械の点検・整備・導入・更新(買替)のご相談

- 篠ノ井農業機械センター Ta292-1369
- 信田農業機械センター Ta299-2225
- 松代農業機械センター Ta278-8601
- 川中島農業機械センター Ta284-1671
- 更北農業機械センター Ta283-5043
- 若穂農業機械センター Ta282-6025

# 金融

## 大切な年金！お受け取りはJAで

JAでは、JAで年金をお受け取りいただく方に向け、さまざまな特典をご用意しております。年金をこれからお受け取りになる方や、現在他金融機関で年金をお受け取りの方も、ぜひ大切な年金はJAでお受け取りください！

嬉しい特典

### 年金友の会にご参加可能！

JAで年金をお受け取りいただく年金受給者の会「年金友の会」で開催するスポーツ大会や親睦旅行など、各種イベントにご参加いただくことができます。趣味やお仲間が増えること間違いなしです！



「きずな奇席」で笑顔があふれる

### ご来店プレゼント

JAで年金をお受け取りの方へ、年金支給月に合わせて支所・よりそい店窓口にお越しただくと、日用品等をプレゼントいたします。プレゼントのお引き換えに必要となる引換券は3月頃、6回分まとめて郵送ハガキにて対象の方に送付しております。



年金感謝デーでプレゼント

### クーポン冊子プレゼント！

長野県全域の提携施設にてご使用いただけるクーポン冊子をプレゼントいたします。提携施設でクーポンをご提示いただくと、割引等のオトクなサービスをお受けいただくことができます！

JAで年金をお受け取りいただくと、嬉しいが2倍・3倍です！ぜひJAをご利用ください。



松代支所 角田担当

# 共済

## いつまでもわたしらしく

ご自身やご家族がいつまでも安心してくらすために、JAの「認知症共済」で認知症に備えませんか？ JAの「認知症共済」は認知症発症前から発症後まで幅広いサービスでサポートいたします。

### JAのご提案 認知症共済

JAの認知症共済は、幅広い保障とサービスで、一生運にわたって備えられる認知症の保障です。

POINT 1

認知症はもちろん、認知症の前段階の**軽度認知障害(MCI)**まで幅広く保障します。

POINT 2

認知症の予防・早期発見から発症後までをトータルでサポートする**各種サービス**がご利用いただけます。

POINT 3

**簡単な告知**でご加入いただけます。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意事項情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

### さらに 認知症の発症前後を幅広いサービスでサポートします

サービス名	サービス概要	利用者	費用
食事管理アプリ「あすけん」	毎日の食事の記録や摂取栄養素等を確認できる「あすけん」アプリ(JA共済用プレミアム版)を無料で提供します。	契約者	無料
運動トレーニングサービス	自宅にいながらオンラインで受講できる認知症の予防に向けた運動プログラムを特別価格で提供します。	契約者	特別(優待)価格
セルフ式検査	ご自宅でお気軽にご自身のカラダの状態などを調べることができるセルフ式検査を特別価格で提供します。	契約者	優待価格
JA共済の脳トレドリル	JA共済オリジナル脳トレドリルを無料で提供します。	誰でもOK	無料
MC Iスクリーニング検査の取扱施設紹介	軽度認知障害(MCI)のリスクを判定する血液検査「MCIスクリーニング検査プラス」が受けられる医療機関を紹介します。あわせて、検査会社から検査受診特典を提供します。	契約者	受診特典
見守りサービス	ご契約者本人の見守りやご家族のサポートのためにホームセキュリティサービスを特別価格で提供します。	契約者	特別(優待)価格

詳しくは、専用ホームページをご覧ください。 <https://service.ja-kyosai.or.jp/>

※サービスのご利用には一定の条件があります。 ※これらのサービスは令和6年4月時点のものであり、将来廃止・変更の場合があります。

「安心」と「満足」をお届けするため、近況のご確認をさせていただいております。

お元気ですか  
キャンペーン

近況確認アンケートに答えるだけで豪華賞品が当たるチャンス。二次元コードからJA共済の「お元気ですかキャンペーン」をチェック！



青木島センター 長沼担当

[241 64940364]

ぶんげい

秋冬に欠かせぬ味の大根が今年も実り安堵ひとしお  
猛暑にも豪雨にも耐えたわわなる家内輸出のりんご採り終える  
冬来たり強い霜降り庭の木々さぞんか色あせ雨天赤く  
冷え込みのきびしき夕べ大切な「かねのなる木」を妻と抱き入る  
何気なく見上げる空に雪が舞う明日の活気を呆然思ふ  
深雪で越冬キャベツ甘味増すおいしい便り友から届く  
霜まとい化粧施す山茶花に思ひかけし年の瀬の朝  
空見に写りし姿をいたれど生ある限り前向きを走れ

松代 山崎 節子  
更北 松井 信子  
篠ノ井 長澤 保  
篠ノ井 関 博英  
更北 斎藤 由明  
篠ノ井 藤沢 昌子  
篠ノ井 久保田 本子  
篠ノ井 飯島 教史

物価高騰増し初詣で  
一年がもはやこんなに早いとは  
主無き夕の山家や木守柿  
ささやかな幸せ拾って今日も生き  
どっこいしよさお頑張りろ気もあらた  
雪に泣き雪と遊んで春を待つ  
冬の夜や濃いに恋してラーメン屋  
今日終えるあれやこれやの荷を降ろす

川中島 権田 直子  
川中島 小林 伸江  
更北 塚田 教明  
篠ノ井 桑原 千加  
篠ノ井 岡澤 千賀子  
篠ノ井 内山 克子  
更北 宮林 雄一  
篠ノ井 酒井 てるい

おたより

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

2024年もあつという間の一年でした。今シーズンの家庭菜園は、猿の食害に悩んだり、猛暑には毎日水くれしたり、秋の暑さに小松菜や水菜が全滅したりといろいろなことがありました。困ったことだけでなく、豊作だったサツマイモを毎日焼き芋にしオヤツとして食べたり、キャベツの千切りサラダがみずみずしく美味しかったりと嬉しいこともたくさん。やはり自分で育てたものは思い入れも大きいですね。2025年も、肩肘張らずマイペースで楽しく野菜作りしていきたいと思います。(松代 たまでこさん)  
●苦勞をしながらも思いを込めて家庭菜園に向き合っているお姿が映像のように思い浮かんできました。2025年の農業が、多くの生産者さまにとって実りと喜びの多い年になりますように。

私はお花が大好きで家の周囲に雑然と植えて四季折々楽しんでいます。しかし、折角消毒したり剪定をしたりして育てた花々を根ごと盗っていく人がいます。美しくかわいいた花をどんな気持ちで盗っていくのでしょうか？その花に恥じないのかと…思わざるを得ません。つい最近もやられました。(川中島 さざんかさん)  
●農作物を盗まれる被害も各地で起きていますが、被害者の多くが泣き寝入りになってしまっているとも聞きます。とても許せません！盗む人の気持ちになどなりたくもありませんが、盗人は罪悪感などいろいろなもの欠如しているのでしょうか？二度と盗まれないようにと願うばかりです…。

日に日に寒くなりますが、10月から始めたウォーキング、雪が降ってもできるだけ続けようと思っております。(篠ノ井 ラベンダーさん)  
●継続は力！素晴らしいです。お足元にご注意ください！

\\ ご注意ください //

QRコードよりご応募の方につきまして、クロスワードの答えがない方や、入力途中でお送りいただいている方が増えています。ご確認のうえ、送信ください。  
なお、クロスワードの答えは「ひらがな」にてご入力をお願いいたします。  
おハガキにてご応募の方につきまして、お名前やご住所の記入がない方がいらっしゃいます。当選してもご通知をお送りできませんので、お忘れなくご記入ください。

\\ 悪カアップ! //



クロスワードの正解者のうち5名様にJAまごころ商品券をプレゼント!!



- ヨコのカギ
- ① 宝船の輪を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
  - ② 窓を開けて取り込みます
  - ③ カード式のホテルもあります
  - ④ 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
  - ⑤ きねと白でつくもの
  - ⑥ 「本の虫」と呼ばれることも
  - ⑦ 七草を入れて炊くことも
  - ⑧ 初詣で一年の〇〇を祈った
  - ⑨ 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
  - ⑩ マスカラを付けるところ
  - ⑪ 脊髄動物にはあります
  - ⑫ 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
  - ⑬ 耳が冷えないようにイヤヤー〇〇をつけた

- タテのカギ
- ① 年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
  - ② サトイモの親芋のまわりにできます
  - ③ コートなどに用いる毛織物
  - ④ ここで黙していても〇〇があかないから見に行こう
  - ⑤ しんしんと降り積るもの
  - ⑥ 箱根駅伝は100〇〇、計217.1kmで競います
  - ⑦ さんずい、うかんむりなど
  - ⑧ ほろきに焼いて食べるとか
  - ⑨ 10を3回かけ合わせると
  - ⑩ 縁起をかついで食べる愛護生もいます
  - ⑪ おせち料理に入れる紅白の食材といえば
  - ⑫ チャールズ・チャップリンは〇〇〇の王様です
  - ⑬ 可燃ではありません

【11月号の当選者/12月23日当選通知発送】(応募総数67件無効(はずれ)2件)  
○倉嶋雅子さん ○倉田知佳さん ○竹内公江さん ○玉井つや子さん ○富田栄子さん

ぶんげい投稿について  
■テーマは自由ですが、定型枠(5・7・5、5・7・5・7・7)で表現してください。  
■投稿の際にはお書名をお書きください。  
■投稿者の①住所 ②氏名(姓不可) ③電話番号を記入してください。

ぶんげい受付期間(消印有効)  
1月7日(火)～1月20日(月)

クロスワード(おたより)への  
ご応募に関する記載事項について  
■ご応募の際は次の事項をご記入(入力)ください。  
①クロスワードの答え ②氏名(ペンネーム)  
③住所 ④電話番号 ⑤おたより(任意)  
※ペンネームはおたよりを採用させていただく際に掲載いたします。

クロスワード締め 1月30日(木) ※消印有効

郵送によるクロスワード(おたより)・  
ぶんげいへのご応募はコチラ  
〒389-8007  
長野市篠ノ井市施楽田961-2  
JAグリーン長野 エバーグリーン係

※ぶんげい投稿の場合には「係」の後に  
ぶんげい宛と明記してください。

QRコードからの  
クロスワードへの  
ご応募はコチラ





**2025年は国際協同組合年です**

国連は、1957年を国際地球観測年と定めたことをスタートに、毎年何らかの「国際年」を設けています。これは、世界に共通する重要なテーマについて、各国や世界全体が1年を通じて呼びかけや対策を行おうとするものです。

2025年は国際協同組合年です

**国際協同組合年**

協同組合はよりよい世界を築きます

2025年は「国際協同組合年」と定められました。協同組合をもっと盛んにして、SDGs(持続可能な開発目標)をもっと現実のものとするために、国連は協同組合を評価、重視し、期待を寄せています。

日本国内の協同組合においても事業・活動をさらに発展させ、協同組合に対する認知度を高めていく絶好の機会と捉え、政府や関係者と協力しながら、この機会を生かしていきたいと考えています。国際協同組合年は、協同組合の事業を利用する方、活動に参加する方、そして働く方を広げるチャンスとも言えます。

**協同を学び、事業や活動を実践し、発信しませんか**

これまでもこれからも、協同組合のことを広く知る、知ってもらい、そして共感や信頼につなげることが大切です。組合員のみならず、次のステップで、協同組合を学び、事業や活動を実践し、さらにこれを発信しませんか？

**1.学んでみよう**

- 国際協同組合年について学び、共有してみよう。
- 協同組合とは何か、何を大切にしているか、どのように運営するか、改めて協同組合らしさ(協同組合のアイデンティティ)を学ぼう。

**2.実践してみよう**

- みんなで話し合い、つながりの輪を広げ、できることから始めてみよう。

**3.発信してみよう**

- 学んだこと、実践していることを発信してみよう。発信することで知ってもらい、地域のつながりの輪を広げよう。

2025国際協同組合年全国実行委員会  
事務局：一般社団法人 日本協同組合連携機構

**設立30周年記念テレビ番組 放送決定!!  
農業を未来へつなぐ ～農業後継者たちの挑戦～**

JAでは、当JA設立30周年を記念し、「農業を未来へつなぐ」ことをテーマに、テレビ番組を制作いたしました。長野放送(NBS)にて2月下旬の放送を予定しております。

詳しくは本誌2月号にてご案内いたしますので、ご期待ください!

**A・コープファーマーズ南長野店 長期休業**

A・コープファーマーズ南長野店につきまして、店舗改装のため、長期休業いたします。組合員・利用者のみならず、出荷をされる生産者のみならずにはご不便をおかけし、心よりお詫び申し上げます。なにとぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。

A・コープファーマーズ南長野店 休業期間  
休業期間 2月13日(木)～3月13日(木)  
※惣菜部門については工事の都合により、2月4日(火)より休業いたします。

**お問い合わせ**

A・コープファーマーズ南長野店(全般) Ta214-8877  
営農販売部営業課(直売会関係) Ta292-0930

**A・コープファーマーズ南長野店  
ATM臨時休止について**

A・コープファーマーズ南長野店設置のATMにつきまして、停電工事の都合により、下記の日程で臨時休止をいたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程、よろしくお願ひいたします。

なお、下記期間を除き、A・コープファーマーズ南長野店休業中もATMはご利用いただけます。

A・コープファーマーズ南長野店休業期間中 ATM臨時休止日  
2月14日(金)・15日(土)・16日(日)  
※他拠点設置のATMおよびコンビニATMは、通常の稼働日程となります。

A・コープファーマーズ南長野店休業期間中 ATM稼働時間  
平日 AM9:00～PM8:00  
土・日・祝 AM9:00～PM7:00  
※いずれも通常の営業時間となります。

**JA全農長野 月刊 信州のそ菜・信州の果実**

「信州のそ菜」「信州の果実」は、JA全農長野が毎月発行している農業専門誌です。栽培技術をはじめ、最新の育成品種、生産現場で役立つ資材の紹介、販売・流通の最新トレンドなど、農作業や農業経営に役立つ情報を掲載しています。このたび「電子版」をスタートいたしました。ぜひご購読ください!

信州のそ菜・信州の果実 電子版の特徴  
①パソコン・スマートフォン・タブレットからいつでもご覧いただけます。  
②最新号に加え、過去5年分のバックナンバーを掲載しております。  
③記事検索やお気に入り機能で、必要な情報を簡単に確認できます。

年間購読料 電子版各誌4,400円 冊子版各誌4,995円(税込価格)  
●長野県内JA組合員価格  
●電子版価格は冊子版(紙)に比べ約12%オフ!  
※電子版のお支払いはクレジットカードのみ  
お申込方法 電子版はWEBからのお申込みとなります。右記QRコードより会員登録していただき購読の受付となります。

信州のそ菜  
信州の果実  
WEBページ▼

**お申込み・お問い合わせ**

JA全農長野 生産振興部生産振興課 Ta219-3811(受付時間:平日AM9:00～PM5:00)  
Eメール zz\_nn\_kajitsu\_sosai@zennoh.or.jp



## 令和7年度施肥・防除の手引きの訂正(お詫び)ならびに配達料金のご案内

生産者に配布した「施肥防除の手引き」につきまして、誤記がありました。お詫びを申し上げますとともに、次の通り訂正させていただきます。また、配達の場合の料金について、改めてご案内させていただきます。

### 【果樹編】

該当ページ(項目)	訂正前	訂正後
P11 ぶどう病害虫防除基準 (7 落花直後散布上の注意事項①)	クビアカスカシバの発生がある場合は、@パダン SG水溶剤1,500倍を加用散布する。散布の際は…	パダン SG水溶剤を散布の際は…

訂正点(スペースの都合上、訂正点のみ**朱書**にて掲載いたします)

該当ページ・項目 (訂正箇所)	訂正後
P13 ブルーン・すもも病害虫防除基準(8 散布時期)	6月 <b>中旬</b>
P31 果樹用農薬予約お申し込み書(控)殺菌剤NO.2 (No.74 フロンサイド SC)	概算価格 <b>5,980円</b>
P32 果樹用農薬予約お申し込み書(控)殺菌剤NO.3 (No.83 ムッシュボルドー DF)	概算価格 <b>3,280円</b>
P33 果樹用農薬予約お申し込み書(控) その他農薬・補助剤 No.3 ※控えの内容が正しい記載となります	No.121 霧ガード 10kg
	No.122 スイカル 1kg
	No.123 ストビットII 2kg
	No.124 ソーゲン 1kg
	No.125 リーフマグ 1kg
	No.126 モーニングシャイン 500ml
	No.127 友果 1kg
	No.128 ラメオ2号(共和園芸用) 1kg

【水稲・野菜・花き編】訂正点(スペースの都合上、訂正点のみ**朱書**にて掲載いたします)

該当ページ・項目 (訂正箇所)	訂正後
P33春・夏肥料予約お申し込み書(控)No.1(肥料名/成分)	No.26 BBジュース用トマト一発肥料 <b>2/24-10-8</b>
P34春・夏肥料予約お申し込み書(控)No.2 通常価格(円)および概算自己取り価格	No.43 炭酸苦土石灰(粒)20kg 通常価格 <b>698円</b> /概算自己取り価格 <b>598円</b>
	No.44 消石灰(粉)20kg 通常価格 <b>758円</b> /概算自己取り価格 <b>648円</b>
	No.45 消石灰(顆粒)20kg 通常価格 <b>880円</b> /概算自己取り価格 <b>758円</b>
P37秋肥料お申し込み書(控)No.2 通常価格(円)および概算自己取り価格	No.28 炭酸苦土石灰(粒)20kg 通常価格 <b>698円</b> /概算自己取り価格 <b>598円</b>
	No.29 消石灰(粉)20kg 通常価格 <b>758円</b> /概算自己取り価格 <b>648円</b>
	No.30 消石灰(顆粒)20kg 通常価格 <b>880円</b> /概算自己取り価格 <b>758円</b>
P42農薬予約お申し込み書(控)殺菌剤No.1 通常価格(円)	No.123 オロンディスウルトラ SC 通常価格 <b>4,750円</b>

### 【配達料金について】

配達料金については、輸送経費の増加に伴い、令和7年度より値上げいたします。

<配達料金: 20kg1袋=88円(33円増)、15kg1袋=66円(31円増)、10kg1袋=55円(28円増)>

お問い合わせ 経済部農業資材課(JAファーム篠ノ井店) Ta299-3311



## 大切なご家族を亡くされた方へ ペット供養祭のご案内

JA虹のホールでは、「ペット供養祭」を開催いたします。一緒にすごした大切なご家族の旅立ちへ、感謝を込めてご供養いたします。詳しくは本誌折込チラシをご覧ください。

開催日 1月26日(日) 受付 AM10:00~11:00 法要 AM11:15~  
会場 JA虹のホールまめじま(長野市大豆島5202)  
供養料 1,000円  
特記事項 ●ご予約は不要です。当日会場にお越しください。  
●ご遺骨、お写真等、思い出の品をお持ちください。お手元での供養となります。お持ちいただいた思い出の品等は持ち帰りいただけます。  
●供養料の一部について長野県内の動物(犬・猫)保護団体の活動を支援するために寄付させていただきます。

お問い合わせ  
(株)長野エコーサプライ ☎0120-200-695(受付時間:AM9:00~PM4:00)



## 割引期間延長! ご利用くださいJAセルフ給油所

JAのセルフ給油所4施設の「燃料割引QRコード」をお届けいたします。割引にてご利用いただける期間を延長しました。ぜひご利用ください!



▲2月15日まで有効

ご利用いただけるJAセルフ給油所  
アグリしののいセルフ Ta293-5660  
長野インター松代セルフ Ta290-6122  
川中島セルフ今井 Ta285-7770  
南長野公園前セルフ Ta293-4831



## 農業に関するご相談は“グリーン営農相談センター”にご相談ください

グリーン営農相談センター(新設)では、新規・担い手の生産者をはじめ、農産物の出荷・販売を目的に農業を営む方のご相談に応じます。

グリーン営農相談センターの「個別相談会」では、JA担当者や行政等の農業関連機関が、就農や経営に関する課題の解決に向け、総合的にサポートいたします。農業で生計を立てる方・立てようとする方、就農に向けて効率的に準備をすすめたい方など、ぜひご相談ください！

### グリーン営農相談センター 個別相談会

開催日時	会場	申込期限
1月29日(水) PM1:00~4:00	御厨店	1月15日(水)
3月12日(水) PM1:00~4:00	綿内店	2月26日(水)
3月18日(火) PM1:00~4:00	更府店	3月4日(火)

#### 個別相談会のお申込み方法

- 相談会は、より具体的なお相談に対応するため、事前申込みが必要です。
- お申込みは、①または②のいずれかの方法をお願いします。

#### ①WEB申込み

JAのホームページ、または、右記QRコードより専用申込みフォームにアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。

営農相談申込みフォーム▶



#### ②「個別営農相談申込書」の提出

支所・よりそい店・共選所・流通センター・営農資材店舗に備え付けの申込書類に必要事項を記入し、ご提出ください。

相談会にご都合がつかない方は、別日程もご案内いたしますので、お問い合わせください。

相談会対象者につきましては、出荷販売目的で農業を行う方・始める方が対象となります。家庭菜園などの出荷販売目的以外の方のご相談はお受けいたしかねます。

お問い合わせ 営農販売部農業振興課  
Ta.292-0930



## 組合員健康企画 「リズム体操で活力アップ!~簡単な体操で心身をリフレッシュ~」

組合員のみなさまの健康維持・増進をめざした「組合員健康企画」。今回は「リズム体操で活力アップ!~簡単な体操で心身をリフレッシュ~」です。体を動かし、日常生活で感じる疲労やストレスを吹き飛ばしませんか?初心者の方も簡単に取り組めるリズム体操などを学び、心と体のバランスを整えましょう!ぜひご参加ください。

日時 2月12日(水) PM1:30~3:00

会場 コミュニティプラザ川中島(JA川中島支所併設)川中島町上水鉾1389

定員 20名(申込み先着順)

参加料 200円(講師料、傷害共済等)※組合員以外の方は300円

講師 日本体育協会スポーツ指導員

申込方法 お電話でお申込みください。

後日案内通知をお送りします。

締切 2月5日(水)

お問い合わせ・申込み 経済部生活課 Ta.293-2061

## JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsの達成に向けて取り組んでいるよ

※みんなのよい食プロジェクト

## JAのうごき

### 理事会(第10回) 12月26日(木)

- (1)期中決算監事監査処理期末報告について
- (2)令和7年度~9年度 中期3カ年計画(全体概算)について
- (3)令和7年度 事業計画(骨子案)について
- (4)令和6年度 地区懇談会の開催について
- (5)報酬等の変更について
- (6)出資会の減額について
- (7)農業開発事業について

### コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

- コンプライアンス委員会幹事会 12月16日(月)
- マネロン等の防止にかかる対応状況の報告について
  - コンプライアンスの実践状況について(11月)
  - 自主検査の実施状況について(〆)
  - 課内会員の意見集約について(〆)

### 経営会議 12月18日(水)

- コンプライアンスの実践状況について(11月)
- 自主検査の実施状況について(〆)
- 課内会員の意見集約について(〆)
- コンプライアンス研修「日常業務における留意事項」について

### コンプライアンス委員会 12月26日(木)

- マネロン等の防止にかかる対応状況の報告について
- CCS定期報告について

### 協同の成果(令和6年11月末/12月経営会議報告)

農産物販売高	52億6,653万円
購買品供給高	43億6,100万円
貸出金	563億9,300万円
貯金	2,024億1,762万円
長期共済保有高	5,200億8,307万円

\*\*\*

組合員数(11月末) 20,330名

正組合員 8,923名

準組合員 11,407名



JAグリーン長野  
ホームページ  
<https://www.ja-grn.com/>



JAグリーン長野  
公式Facebook  
<https://www.facebook.com/jag/mnagano>



## 第12回フォトコンテスト 「希望の光」



賞 賞 金賞  
撮影者 峰山 聖一  
撮影地 篠ノ井  
撮影月 2月

講評 (フォトコンテスト審査員)  
太陽の光をを中心に、雪面に広がる樹影と山の上になびく雲を配置した構図が良い作品です。逆光をしっかりと抑え、未来の希望をも感じさせます。

※撮影者の希望により、フォトネームでご紹介いたします

# 大根の酒粕シチュー

地元のおいしい食材を食べよう!

## 地産地消



vol.188

### 【材料】4人分

大根……………2分の1本  
 豚ひき肉……………300g  
 酒粕……………100g  
 水……………適量  
 牛乳……………200cc  
 ショウガ(みじんぎり) ……大さじ1.5  
 プイヨン<sup>※</sup>……………10g  
 ※コンソメでも可  
 オリーブオイル……………大さじ1  
 塩……………一つまみ  
 コショウ……………少々  
 ●お好みによって、豚りに大根葉(みじん切り)や  
 ドライパセリなどを準備する。



### 【作り方】

- 1 大根は皮をむき、一口大の乱切りにする。ショウガは皮ごとみじん切りにする。
- 2 加熱前の鍋にオリーブオイルと、■のショウガのうち大さじ1杯分を入れ、中火にかける。ショウガの香りが立ったら豚ひき肉を入れて炒める。
- 3 豚肉の色が変わったら■の大根を入れてさっと炒め、ひたひたに水を注ぐ。そこにプイヨンを入れ、煮立ってきたところでフタをして、中火で10分ほど煮る。

- 4 別の小鍋に酒粕を入れ、そこに■の鍋からお玉1~2杯分の煮汁を取って入れる。小鍋を弱火にかけ、泡だて器でかき混ぜながら酒粕を溶かす。
- 5 ■のフタを取り、大根が汁から顔を出す位まで煮詰める。
- 6 ■に牛乳、■の溶いた酒粕、■の残りのショウガを加え、ひと煮立ちさせる。最後に塩・コショウで調味して完成。



大根と酒粕を使った和風のシチューです。体がポカポカ温まり、寒い時期にピッタリ。色合いにニンジンなどを入れても良いでしょう。

女性部川中島町総支部のみなさん



1 大根は皮をむいて一口大の乱切りにする。



2 材料の表面が水面から出る出ないか程度の水(=ひたひた)を入れる。



3 大根が汁から顔を出す位になるまで煮詰める。



## 今月の主役



## 大根

大根には消化酵素であるアミラーゼやビタミンCが豊富に含まれます。アミラーゼは根の部分、特に先端の方に多く含まれており、デンプンを分解して消化を高める働きがあります。アミラーゼやビタミンCは熱に弱い性質があるため、大根おろしなど、生で食べることがオススメです。大根おろしは時間が経つと独特なおいが

強調されてしまうため、においが気になる方はおろしたてで食べると良いでしょう。また、大根の葉の部分には抗酸化作用のあるカロテンやカルシウム、食物繊維が多く含まれています。カロテンは脂溶性ビタミンとも呼ばれており、油との相性が良いことから、大根の葉は炒めて食べると良いでしょう。



JA長野厚生連  
 南長野医療センター兼ノ井総合病院  
 栄養科

EverGreen 2025 Vol.371

発行所 JA グリーン長野県消費生活センター  
 長野市東区/井本池原 026-251-2 TEL.026(293)2000(代) 日曜日/PO印刷(別)

定70 古紙製本率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間  
 緊急連絡  
 営業時間外の連絡  
 にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失  
 ☎0120-02-4040  
 ※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時  
 土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故  
 ☎0120-258-931  
 ※受付:24時間365日

■押帳(JA虹のホール)  
 ☎026-283-3450  
 ※受付:24時間365日

■LPGガス(全農LPGガス監視センター)  
 ☎0120-787-780  
 ※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時半