

# EverGreen

エバーグリーン

【特】 ご利用ください  
【集】 組合員の拠りどころ



## 気の合う仲間で

## コギク栽培

コギク生産者グループ A Y U



左から阿部さん、丑山さん、山辺さん

「今何本収穫した？あと何本だ？」「630、あと70本か」「もう終わりにしない？」「との声が畑に響く7月下旬。農業者グループ「A Y U」に、3年目のコギク収穫時期が訪れています。

3人は前職の同僚。阿部さんがJAのコギク栽培募集のチラシを見て提案。3人の名字の頭文字を取り「A Y U」というグループを作り、遊休農地だった丑山さんのほ場で栽培を始めました。

主な作業者は「2、5人、いや2、1人かな」と笑う山辺さん。阿部さんと山辺さんが主に作業し、丑山さんは収穫など忙しい時に参加します。3人とも農業未経験のため、JA講習会に参加したり営農技術員に聞いたりしながらの作業。初年度は天候が影響して成長が遅れたために収穫本数が少なく、「農業の大変さが分かったな」と阿部さんは振り返ります。2年目となった昨年は順調に収穫を迎えました。収穫最盛期には早朝から一連の作業に追われ、「こんなに大変な仕事はないと思ったね」と山辺さんは言いますが、「やりがいがある」と笑顔。「前の職場は生産性を感じられなかった。農業は真剣にやった分だけ収入にもつながる、それをつくづく実感したよ」という山辺さんの言葉にうなずく2人です。

グループでやることで1人当たりの労力が省力・効率化でき、何より「気の合う仲間」でやっているから、好きなことを話しながらできて良いんだ」と笑顔を見せる阿部さん。「俺

は忙しい時にしかやらないけどね」と苦笑する丑山さんに、「だから3人じゃなくて2、1人だって言ってるんだよ」とツツコミを入れる山辺さん。

荷造り作業を分業し、黙々と手早く作業をすすめてつづ、会話を始めるとより軽快に作業がすすむ様子に、長年培ってきたチームワークの良さが垣間見れます。

これからの目標は、「ほどほどに無理をしないで、健康でやっていければ良いかな」と阿部さん。「それから、品質の良いものを作りたいよね。JAの指導に沿いながら、消費者に喜ばれるものを作りたいかな」と付け加える山辺さんに、「良いこと言うねえ」と丑山さんは笑います。

収穫3年目の今年は、生育の前進により、7月下旬に出荷ピークを迎える短期決戦の年。ジリジリと照り付ける太陽の下、息の合ったチームプレーで、今日も汗を流す3人です。



会話をしながら軽快に荷造り

グループ名：A Y U (アユ)  
 農業者代表：阿部彰一さん(68)、山辺秋男さん(68)、  
 丑山茂行さん(71)  
 営農地域：篠ノ井郡豊川  
 栽培品目：コギク(9アール)、ユーカリ(9アール)  
 主な出荷先：JA流通センター



## 主力果実のもも 出荷始まる

もも部会の主力「あかつき」「川中島白鳳」の出荷が7月18日に始まりました。昨年より2日早いスタート。市場出荷、贈答品や家庭用向け品の販売を通じ、ももの販売・消費拡大とファンの獲得、これによる生産者手取りの向上につなげます。

部会では7月18日・19日に支部・地区ごと目撃会を開催。篠ノ井の東部青果物流通センター会場では18日に2回に分けて開催し、生産者約100人が出席しました。営農技術員が収穫の目安や選果基準などを説明し、改めて「防除の徹底」と、適期収穫による「ロスの削減」につなげるよう求めました。



着色や糖度の基準を確認

### ネクタリン本格出荷 出荷量回復を期待



JAでは「ネクタリン」を6月28日に初選果しました。昨年度は凍霜害により2割ほど減少したため、今年はお荷量の回復を期待。「アームキング」と「メイブランド」を選果し、玉肥大や熟度良く仕上がっていることを確認しました。ネクタリンは、品種をリレーし、9月末頃まで、1万7千ケース(1ケース=5.5kg)の出荷を見込みます。



選果前に基準を確認するセンター職員

### プルーン 早生・中生品種 出荷開始



特産果樹部会プルーン専門部では、早生品種の「プルーン」の出荷が7月3日に始まりました。21日には中生品種の講習会を若穂果実流通センターで開催し、生産者41人が出席。「サントス」の出荷規格や荷造りの注意点を確認しました。

生産者は、「熟度の見極めが難しいが、適期に収穫したい」と話しました。



荷姿を生産者が確認

## マスメディアを通じて「もも」消費拡大アピール

JA自己改革



橋田もも部会長がカメラに向かってPR

営農販売部は、篠ノ井の東部青果物流通センターで7月24日、「ももお披露目会」を開きました。マスメディアにプレスリリース(報道機関向け情報提供)し、消費者などへのPRにつなげるもの。テレビ局3社が訪れ、カメラに向かって安藤常務と橋田龍一もも部会長がももの仕上がりの良さや味をアピールしました。

撮影された映像は、早速当日のニュースで放送され、購入希望者などからの問い合わせの増加につながっています。

目次

Green Spot	2	Member's Power	10	今月のオススメ!	14
Green Topics	3	健康長寿学	11	JAポスト	15
Special Issue 特集	6	農力アップ塾	12	Green Information	16

## ピーマン出荷量拡大と産地化へ一歩



野菜部会果菜専門部で7月上旬、「ピーマン」の出荷が始まりました。ピーマンは新規栽培セミナーを開いて生産振興に努める品目。セミナー受講生も出荷に初挑戦し、出荷量の拡大と、これによるピーマンの産地化をめざします。

JAでは3日・4日、松代農業総合センターで目揃会を開催。営農技術員と営農相談員を講師に、生産者11人が荷造り方法などを学び、出荷への意欲を高めました。初出荷する生産者は、「初めてで分からないことも多いが、何とかやっていきたい」と話しました。今年は、新規出荷者10人を迎え、22.5トンの出荷をめざします。



営農相談員が管理のポイントを伝授

## 球根品目 出荷最盛期



花き部会球根専門部では、生産振興をめざす3品目が出荷最盛期を迎えました。品目ごとに篠ノ井の東部青果物流通センターで目揃会を開き、出荷上の注意点を確認しました。

### ベッチーズブルー(和名:ルリタマアザミ)

「ベッチーズブルー」は6月下旬に出荷が始まりました。この花はトゲトゲした青色の球体が特徴。清涼感があり人気の品目です。7月下旬までに、出荷量1万本をめざします。



荷姿を確認する生産者

### パイナップルリリー



結束や箱詰め方法を確認

「パイナップルリリー」は7月10日に出荷開始。パイナップルのような花穂が特徴で、花束やフラワーアレンジ需要が高い品目です。11人が栽培し、8月中旬まで2万本の出荷をめざします。

### セダム(和名:ベンケイソウ)

「セダム」は7月20日に初出荷しました。この花は生育ステージにあわせて5段階の出荷形態が選べる珍しい品目。22日に目揃会を行い、20人が出席し、11月まで安定量を出荷する方針を確認しました。



箱詰めの際の注意点を申し合わせる

## 露地キュウリ本格化 共選出荷量増大へ



野菜部会果菜専門部若穂キュウリ班で7月中旬、「露地キュウリ」の出荷が本格化しました。班では、若穂野菜集荷所でJA職員が選別・箱詰めを行う「共選」体制を取り、生産者の荷造り負担を軽減しながら出荷量の拡大に取り組んでいます。

本格出荷にあわせて7月16日、集荷所で目揃会を開き、生産者6人とJA職員、2社の市場担当者が出席。市場情勢、出荷規格などを確認し「共選出荷量の増大」をめざす方針を共有しました。

牧野功二班長は、「良いキュウリを出荷し、市場に良い値をつけてもらえるように頑張ろう」と呼びかけました。



出荷物を見本に栽培管理など意見交換

## 量販店向けコギク前進出荷 収穫のタイミングに注意



花き部会菊専門部主力の「量販店向けコギク」の出荷が7月下旬、最盛期を迎えました。今年は高温とまとまった降雨により生育が前進。7月22日から8月12日の盆需要期間に30万本の出荷をめざします。

同専門部で7月18日に開いた目揃会には生産者43人が出席。花の咲きすぎによるロスを防ぐため、「つぼみ」の状態を収穫判断の基準にして、遅れずに収穫作業をすすめるように営農技術員が呼びかけました。



収穫の判断基準となるつぼみの状態を確認

## 品質統一し 取引量維持をはかる



品質をチェックする生産者

ぶなしめじ部会は篠ノ井の中央流通センターで7月4日、「ぶなしめじ」の目揃会を開きました。夏はキノコ全般の需要が減少する季節ですが、生産者間で品質を揃えて出荷することで市場の信頼を維持し、安定的な取引につなげる考えです。生産者3戸が出席し、出荷物を見本に、各戸の生産状況や生産上の注意点、秋の需要期に向けた施設整備などを申し合わせました。

## 防除対策の結果で品質向上



穀物部会では6月下旬から7月上旬にかけ「コムギ」の刈り取り作業がすすめられました。今年は部会で共有した「防除対策」が功を奏し、病害等が減少し、品質向上につながっています。JAでは7月3日、篠ノ井の東部ライスセンターで農産物検査員が、出荷物の品質を初検査。上位等級である1等が56.4%（昨年度14.2%）と、仕上がりが良いことを確認しました。引き続き検査を行い、今年は約450トンの出荷を見込みます。



大型機械による刈取作業がすすむは場

## 資産形成・運用の心構えを学ぶ

金融部は稲里町のグリーンホールミナミで7月20日、当JA設立30周年記念事業「人生100年時代を豊かに！資産形成・運用セミナー」を開きました。NVIC最高投資責任者の奥野一成さんを講師に、組合員やJA職員など140人が、投資や新NISA制度などの特徴や心構えを学びました。



新NISA制度のメリットを説明する講師

## 最新鋭の農業機械に熱視線

JAも加盟する長野県農協生産資材事業推進協議会による「JA農機&資材フェスタ」が7月19日・20日、オリンピック記念アリーナエムウェーブで開かれました。当JA農業機械センター職員が、来場した組合員の要望に沿って各メーカーの機械を紹介。最新鋭や省力機械に熱視線が注がれました。



広い会場にズラリと機械が並び



## ご利用 ください 組合員の拠りどころ

令和5年10月よりすすめてまいりました「支所金融取扱窓口再編成」について、去る7月16日にて、該当支所の業務移行がすべて終了いたしました。組合員のみなさまにはご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。今月号の特集は、改めて、支所金融取扱窓口再編成に伴って変更した点を、金融を取り扱う支所の職員がご案内いたします。

今後ともJAの金融・共済拠点、また組合員の「拠りどころ」として、支所・よりそい店をご利用いただきますようお願い申し上げます。

### 支所金融取扱窓口再編成

支所金融取扱窓口再編成は、国が求める健全な経営を行い、JAグリーン長野が今後も単独経営をすすめるために取り組みました。

組合員とJAをつなぐ「拠点」を維持しながら、業務運営の高度化・効率化をめざすため、20支所のうち12支所の金融窓口業務を移行したものです。

ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。



篠ノ井支所  
高岡支所長

### 移行後の体制 (R6.7.16~)

金融窓口業務および共済窓口業務（一部を除く）を取り扱う支所、よりそい店は次の通りです。

よりそい店となった拠点は「〇〇店」と呼称します。



篠ノ井支所  
石井副支所長



若穂支所  
山崎副支所長

よりそい店には引き続き職員も常駐しておりますので、ご相談ください。

篠ノ井支所	金融 共済	松代支所	金融 共済	更北支所	金融 共済
塩崎店	信里店	松代東店	寺尾店	青木島店	真島店
川柳店	共和店				
信田支所	金融* 共済	若穂支所	金融 共済	中津支所	金融 共済
大岡店	更府店	綿内店		御厨店	
※更北は篠ノ井支所にて全取り扱います					
篠ノ井東支所	金融	川中島支所	金融		

■ 基幹支所として、枠の中の店舗の金融・共済窓口業務を取り扱っています。

■ 統括支所として、枠の中の店舗の金融・共済窓口業務を取り扱っています。

■ 支援支所として、金融窓口業務を取り扱うとともに、基幹・統括支所の金融業務を支援します。

□ よりそい店となり、ライフアドバイザー（共済営業担当者）の拠点です。

□ よりそい店となり、組合員の拠点として活用します。よりそい店には職員も常駐し、ご相談に応じるほか、RTS・ATMなどの利用支援をしています。

## 通帳・キャッシュカードなどはそのまま使えます

今回の移行は、「ランチ・イン・ランチ」という方式をとっています。これは、複数の店舗を一つの店舗（建物）内で営業する形態のことです。

ランチ・イン・ランチにより、現在お持ちのご契約（定期貯金・定期預金・各種ローン・投資信託等）に変更はありません。

また、口座に関するお持ちの通帳・キャッシュカード・証書も「そのまま」ご利用いただくことができます。

**check!** 変更などのお手続きは不要です！



信田支所  
伊原 由美



▲ランチインランチのイメージ

振込用紙などにご記入の際も、今まで通りの支所名（店舗番号）をご記入ください。

## 現金のお取り扱いについて

よりそい店では、現金のお取り扱いはできません。

現金についてはATM、または、金融窓口業務を行う支所にてお取引をお願いいたします。

**check!** よりそい店では現金のお取り扱いはできません。



ATMでは現金（紙幣・硬貨）をお取り扱いしておりますので、ご利用ください。なおATMのご利用には「キャッシュカード」が必要です。



松原支所  
小林 知美

## 重要なお知らせ

### 【現金集配手数料の設定について】

当JAでは、農林水産省による「共済事業向けの総合的な監督指針」の一部改正と、防犯対策、不祥事防止等の観点から、金融・共済業務に関係する現金集金、現金のお届けを基本的に廃止とさせていただきます。どうしても現金集金、現金のお届けを必要とされる場合におきましては、右のとおり「集配手数料」を新設し対応してまいります。

組合員・ご利用者さまのご理解をお願い申し上げます。

### 【集配手数料について】

開始時期 令和7年1月6日(月)  
対象取引 現金の集金および現金のお届け  
手数料額 1回1,100円(消費税込み)  
特記事項 (1)現金のお届けの際は支所より受取確認の連絡をいたします  
(2)共済の集金契約は除外されます  
(3)新規の集金はお取扱いきません

## 連絡先

支所・よりそい店の連絡先(電話番号)は次の通りです。

### 支所

拠点名	電話番号	拠点名	電話番号
篠ノ井	292-0146	中津	284-4407
篠ノ井東	292-1211	川中島	284-4032
信田	299-2211	更北	284-3038
松代	278-2601	若穂	282-2023

### check!

### 来店予約システムの導入について

相続や代表者変更など、お時間のかかるお手続きについて、本年9月以降に「来店予約システム」を導入する予定です。

システムについては改めてご案内いたします。

お電話によるお問い合わせは、支所または、お近くのよりそい店におかけください。

### よりそい店

拠点名	電話番号	拠点名	電話番号	拠点名	電話番号
塩崎	292-2206	更府	299-2221	御厨	284-4052
川柳	292-0134	大岡	266-2231	青木島	284-2011
信里	292-0217	松代東	278-2011	真島	284-2004
共和	292-2081	寺尾	278-2026	網内	282-3511

営業時間(平日)  
9:00~15:00

土日祝日、年末年始は  
お休みをいただきます。



中津支所  
滝澤 由美

## 硬貨対応ATM

当JA管内のATMでは「硬貨」が使えます(JA長野厚生連病院(3カ所)ATMを除く)。

【1回のお取引可能金額に対する紙幣・硬貨の取扱】

お取引	1回あたりの取扱可能金額に対する紙幣・硬貨の取扱	
出金・ カードローン	紙幣・硬貨の最大出金額	1,000,000円
	硬貨の最大出金額	999円
	硬貨の枚数	500円・50円・5円* 各1枚 100円・10円・1円 各4枚もしくは9枚
	*500円・50円・5円が不足する場合に100円・10円・1円で対応する場合あり	
入金・カードローン 返済・定期入金	紙幣・硬貨の最大入金額	1,000,000円
	硬貨の枚数	100枚
現金振込	紙幣・硬貨の最大金額	100,000円
	硬貨の枚数	100枚
両替	1,000円札を投入した場合	500円*1枚と100円5枚 ※500円が不足している場合は変更することがあります



### 70歳以上のお客様

**1口座1日あたりのご利用限度額**(振込・振替を含む)  
ATMをめぐる犯罪の増加を含め、JAのATMでは、お客様が安全にお取引いただくために、お引き出し等のご利用について、70歳以上のご利用者様に対し、「限度額」を設けております。

**0万円 30万円 50万円 100万円**

通常 希望に応じて個別に設定

70歳以上の方を対象に、過去のATM利用状況に応じてご利用限度額が変動します。  
(県内外JA・他金融機関・郵便局・コンビニATMでのお引出、デビットカードによるお取引を含む。)

故障を防止するため、硬貨は1枚ずつ入れてください。



**硬貨の取扱時間/平日9:00~17:00**

ATMにおける硬貨のお取引は上記の時間内に限ります。

### JAカードもご利用ください

ATMのご利用には、JA独自の特典を備えた「JAカード(一体型)」(クレジットカード)もご利用いただけます。

JAカード(一体型)は、お取引内容、ATMの種類により、カードの挿入方向が異なります。お取引の内容に応じたカード挿入の向きにご注意ください。

ICキャッシュカードとして利用

クレジットカードとして利用

IC未対応ATMでの利用



JAカードを作成していない方はお気軽にお申し付けください!

### ATM出金・入金手数料(R6.7.16時点)

**JAバンクATMにおけるJAキャッシュカード**  
JAカードの出金・入金手数料は**無料**

### セブン銀行・イーネット・ローソン銀行ご利用手数料(出金・入金)

平日8:45~18:00	平日その他の時間帯および土曜日・日曜日・祝日
110円	220円

### 「長野県JAバンク優遇プログラム」でコンビニATMの手数料が「無料」に!

「長野県JAバンク優遇プログラム」はお客様の当月末のお取引状況等に応じて、翌月25日から翌々月24日までの1カ月間、セブン銀行・イーネット・ローソン銀行ATMの入出金手数料が2回まで無料となる優遇サービスです。

**正組員  
2ポイント**

正組員資格をお持ちであること【判定月の月末時点】

**准組員資格または  
正組員の同居家族  
1ポイント**

准組員資格をお持ちであること、または正組員の同居家族であること【判定月の月末時点】

**給与振込  
1ポイント**

給与振込として5万円以上をJAの口座でお受け取りいただいていること【判定月またはその前月】

**通帳レス(1口座以上)  
1ポイント**

通帳レス対象口座のうち、当座性貯金口座で1口座以上が通帳レスとなっていること【判定月の月末時点】

**年金振込  
1ポイント**

一定期間内に公的年金(農林年金、農業者年金、新国民年金・国民年金・厚生年金・共済年金等)をJAの口座でお受け取りいただいていること

**JAカード利用  
1ポイント**

JAカードをご利用(ショッピングや年会費等)され、その代金をJAの口座からお支払いいただいていること【判定月またはその前月、前々月】

**ローン  
1ポイント**

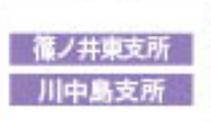
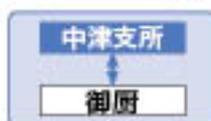
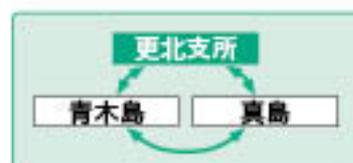
所定のローン(住宅、リフォーム、マイカー、教育、カード、多目的、フリーローン等)をご利用いただいていること【判定月の月末時点】

合計2ポイントで、  
優遇対象となります。

## お振込手数料について

支所間のお振込手数料を変更いたしました。

□ □ 内の支所間の為替振込手数料はかかりません。



ATMではグリーン長野管内のお振込手数料は無料となり、他行宛は有料です。

### 【支所窓口でお振込みを行う場合の振込手数料(例)】

上記の同じ枠内は無料となりますが、別の枠へのお振込みは手数料がかかります。



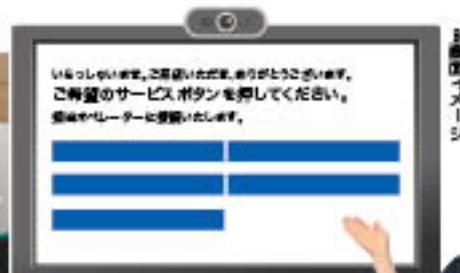
### 【ATMでお振込みを行う場合の振込手数料(例)】



## 遠隔相談システム“RTS”について

よりそい店と支所を「映像」と「音声」でつなぎ、職員の顔を見ながらよりそい店にて相談や一部手続きを行うことができる「遠隔相談システム“RTS”」をよりそい店に設置しています。

- 口座開設
- 口座振替依頼書の受付
- 諸届変更(代表者・住所)
- 貸出相談
- 年金相談
- 相続相談
- 暗証番号照会(後日郵送にて回答)



RTSの操作が不安な方は、お気軽によりそい店の職員にお声がけください。



※このほか、共済のご相談やそのほかのご相談をご希望される方は、よりそい店の職員にお声がけください。

## 発券機について

篠ノ井支所・松代支所・更北支所では、支所入口に「発券機」を設置しております。

来所されましたら、まずは入口の発券機にてお手続きの内容をお選びいただき、発券してお待ちください。予めお手続きに必要な帳票が分かる場合には、必要事項をご記入いただきお待ちいただきますと、お手続きがスムーズです。



## 共済普及センターについて

共和店・青木島店・真島店は、よりそい店であるとともに、ライフアドバイザー(共済営業担当者)の駐在店となりました。店舗では直接のご相談・お手続きは行えませんが、LAにお問い合わせの場合には、支所、または、3センターにご連絡ください。



よりそい店を拠点に、みなさまのもとにお伺いいたします!

これからもJA支所・よりそい店をご利用いただきますようお願い申し上げます。

## 小学生が袋外しを体験 生産者が食農教育



もも部会川中島共選所支部では7月8日・9日、昭和小学校3年生の農業体験を受け入れました。学校からの要請に応じ、杉山一男支部長のほ場で、4クラスの児童がもも「あかつき」の除袋作業に挑戦しました。

児童は杉山支部長に教わり、果実に傷をつけないよう丁寧に袋を外しました。児童は「楽しかった。もっとやりたかった」と目を輝かせていました。杉山支部長は「短期集中で袋を外していけないとならないので、手伝ってもらえて助かった。これから“もも”がどんどん大きくなって色がついてくるので、ぜひ楽しみにしてほしい」と話し、児童をねぎらいました。



袋の外し方を説明する杉山支部長

## 花と会話に心を癒やす 寄せ植え体験



真剣に花を選ぶ女性部員



女性部大岡支部は7月13日、大岡店で「寄せ植え」を行いました。部員11人が参加しました。

部員は職員がJAファーム篠ノ井店から持ち込んだ15種類のなかから、種類、色、高さやボリュームなど好みに合わせて選択。部員同士でアドバイスもし合いながら、オリジナル作品を完成させました。

部員の一人は「お花が大好きで、本当に楽しみにしていた企画。みなさんとの会話も楽しいので心が癒やされる」と話しました。

## 「認知症」について考える



JAを拠りどころに活動する「JA女性カレッジ」では7月24日、受講生を対象に「長生社会を生きる～まだまだ長い人生“これから”について考えよう」をテーマにした講演会を開きました。11人が出席。認知症サポーターキャラバンのキャラバン・メイトや地域包括支援センター職員を講師に、「認知症」や「人生会議」について理解を深めました。

このうち認知症については、認知症の症状や周囲の対応について、講師の寸劇や紙芝居を通じて学びました。受講生は「寸劇や紙芝居で教えていただき分かりやすかった。家族にも今日の講座内容を伝えたい」と感想を寄せました。



講師による寸劇で「認知症」への対応を学ぶ



グリーンコネクト先のJA情報をお届けします

## 大阪 アグリゾーンで田植え

グリーン大阪は6月20日、本店アグリゾーンにて、東大阪市立橋根東小学校の5年生77名を招き、田植え実習を行いました。

この実習は、日頃食べているお米が、どのように栽培されているかを体験する事で、農業を身近に考え、食の大切さを知ってもらうため、JAが食農教育の一環として、行っているものです。

児童たちは田んぼに入ると、泥の感触に戸惑いながらも、楽しそうに歓声を上げていました。

また、この時期には、各支部でも営農研究会や組合員の協力のもと、小学生を対象にした田植え体験を行っています。

今後もJAでは、「食農教育」の場を提供し、地域に必要なJAをめざしていきます。



アグリゾーンにて実習のようす

## 認知症とくらし

長野市地域包括支援センター長野松代総合病院  
認知症看護認定看護師

高齢化社会のなか、「認知症」は身近な病気になってきています。認知症高齢者の数は、2025年には約700万人、65歳以上の約5人に1人に達することが予測され、認知症予防に努めること、また、もしもなってしまった時のために家族や周囲の対応について理解を深めておくことが必要となっています。今回は、家族や周囲の方に焦点を絞り、家族などが認知症になった場合の対応や、向き合い方をご紹介します。

## どこに相談したらいいの？ —相談先—

## 地域包括支援センター

地域包括支援センターは地域の高齢者を支える相談窓口。生活や介護の困りごと、認知症の相談等を受け付けている。主任介護支援専門員(ケアマネジャー)、社会福祉士、看護師・保健師に相談ができる。

## 民生委員

まずは自身が住んでいる地域を担当する顔見知りの民生委員に相談しても良い。

民生委員から地域包括支援センターにつなげてもらえる。

## 認知症初期療養支援チーム

医療・介護・福祉の専門家からなり、認知症サポート医の助言や指導を受けながら対応を行う。まずは近くの地域包括支援センターへ問い合わせる。

## 認知症に関する相談窓口等

●認知症相談会 ●認知症カフェ(オレンジカフェ)  
●認知症の人と家族の会

## 若年性認知症支援コーディネーター

65歳未満で認知症を発症した方についての相談ができる。コーディネーターが、本人・家族・企業への相談支援を行う。

## 何科にかかればいいの？ —受診先—

- かかりつけ医
- 認知症疾患医療センター
- もの忘れ外来
- 脳神経外科
- 神経内科
- 心療内科
- 精神科



病院にかかることに抵抗がある場合には、地域包括支援センターに相談してみましょう。

## 介護保険

介護保険は、介護が必要となった人が少ない負担で介護サービスを受けられるように社会全体で支えあうための制度です。65歳以上の要介護や要支援の人、特定の疾患で介護が必要となった40～64歳の人がサービスを受ける際の費用の一部を給付します。

## サービスの例

- 訪問介護・看護など
- 日帰りでの施設通所(デイサービス・デイケアなど)
- 福祉用具のレンタル(介護用ベッド、手すり、歩行器など)
- 介護老人保健施設・グループホームの利用
- 住宅改修(段差の解消、引き戸への変更など)

## 認知症の人への基本的な対応のポイント

## 本人の意思を尊重する

- 一人の人として受け入れて尊重する
- 常に礼儀正しく接する
- 希望を聞く
- 本人の行動の理由を考える



- ・意思を無視する
- ・急がせる
- ・行動を制限する

## 自信を取り戻せるように工夫する

- 役割を持ってもらう
- 失敗しないようにお手伝いする
- できることをほめる



- ・自信を失わせる
- ・子ども扱いする
- ・役割を取り上げる

## 安心して過ごせるように工夫する

- 習慣を大切にす
- 認知症の人が生きている世界を大切にす
- ポジティブな会話
- 笑顔



- ・不安にさせる
- ・叱りつける
- ・頑ごなしに怒鳴る

## 認知症の人の家族のくらし

認知症を患う本人はもとより、介護をする家族(周囲)にも負担がかり、時に日常生活に支障を来すこともあります。介護疲れが深刻化しないように、心や身体の負担を軽減する工夫を取り入れましょう。

上手にあわせる

目先のことに振り回されない

一人で抱え込まない

趣味を楽しむ

誰かに相談してみる

介護休業制度を利用する

自分の時間を大切にす

余暇活動を大切にす

認知症は誰でもなり得る可能性のある病気です。認知症に対する正しい理解を深めるとともに、もしもの際は専門の相談機関や医療機関、また周囲の人などに相談し、みんなで支えましょう。

## グリーンカフェ川中島 ぜひご参加ください!

JAでは、65歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しております。内容は、JA長野厚生連病院担当者さまによる講演など介護予防につながるお話や活動を行っております。また、お茶会も行い、参加者間で会話を楽しんでいます。川中島地区以外の方のご参加も可能です。ぜひお話しあわせてご参加ください。

申込み・お問い合わせ 経済部生活課 ☎293-2061

## 【8月・9月の開講予定】

開催日時 ①8月20日(火) AM10:00～  
②9月17日(火) AM10:00～  
会場 JA川中島支所併設 コミュニティプラザ川中島  
内容 ①質の高い睡眠のために  
②健康はつらつ体操  
講師 ①南長野医療センター篠ノ井総合病院  
②長野松代総合病院  
参加費 100円  
申込み 開催日前日までに申込み先までお電話ください

果樹塾  
2024

## ハマキムシ類

今回は、果実や葉、新梢などに被害を及ぼす「ハマキムシ類」について特徴や対策をご紹介します。

お問い合わせ 営業販売部 tel.292-0930

<b>虫害</b>	<b>リンゴコカクモンハマキ</b>
<b>生態</b> (加害形態)	幼虫は淡黄緑色で、成長すると16ミリ～17ミリとなる。
<b>年間発生回数</b>	年2～4回の発生で、幼虫が粗皮下などで越冬する。 越冬世代幼虫は5月下旬から6月上旬に発生、第1世代幼虫は6月中旬から発生、第2世代幼虫は7月下旬から8月中旬に発生、第3世代幼虫は9月上旬頃から発生する。
<b>加害部位</b>	加害部位は、新梢、葉、葉に接触した果実である。 越冬した幼虫が翌春、新芽に食入し加害する。第1世代幼虫は新梢の先端の葉を綴って加害する。 第2・3世代幼虫は、果実に葉が接触している隙間に入り、果皮を浅く食害し、果実に鉛筆の先端で突いたような食痕を残し(ホシナメリ)、中齢幼虫はなめるように食害する(ナメリムシ)。
<b>虫害</b>	<b>ミダレカクモンハマキ</b>
<b>生態</b> (加害形態)	りんごを加害する代表的なハマキムシ。幼虫は成長すると体長が22ミリ程度となり、齢期により体色に変化する。葉間で蛹化し、10日前後で羽化。枝の分岐点や幹のくぼみに産卵し、卵で越冬する。
<b>年間発生回数</b>	年1回発生で、卵塊で越冬する。展葉期からふ化が始まり、長期間に及ぶ。
<b>加害部位</b>	被害は葉をはじめ、花や幼果、特に花、つぼみ、若葉を食害する。ふ化幼虫は花芽に食い込み、つぼみの間を食害する。開花時期には花を、老齢幼虫は、幼果・葉を綴って食害する。
<b>虫害</b>	<b>リンゴモンハマキ</b>
<b>生態</b> (加害形態)	幼虫や成虫の発生状況や加害状況、幼虫の越冬場所や越冬後の活動開始時期はリンゴコカクモンハマキとほぼ同じであるが、発生時期は本種の方が遅れる。
<b>年間発生回数</b>	年2～3回発生する。
<b>加害部位</b>	リンゴコカクモンハマキと同様に、新梢、葉、葉に接触した果実である。
<b>虫害</b>	<b>トビハマキ</b>
<b>生態</b> (加害形態)	当管内では十数年前に問題になった。緑色のイモムシで体長は22ミリ程度。
<b>年間発生回数</b>	年2回発生。幼虫で越冬し、落花前後に新しい葉間で蛹化し10日前後で羽化。葉面に産卵し、ふ化後幼虫は果実を加害。その後も蛹化し羽化・産卵、ふ化幼虫は2齢まで加害、越冬する。
<b>加害部位</b>	越冬幼虫は新芽に食い込み、花や幼果を加害。ふ化後幼虫は、葉に接した果実も加害する。

## 対策① 性フェロモン剤(交信かく乱剤)の設置

性フェロモン剤(交信かく乱剤)とは人工的に合成した性フェロモンを徐放性の容器に入れた製剤。性フェロモンをほ場に充満させることにより、メスとオスの交尾を阻害することで、次世代の繁殖率を低下させ、ほ場内の害虫密度を低下させる。コンフューザー等がある。



## 対策② 定期防除の徹底

性フェロモン剤(交信かく乱剤)で、害虫密度を低下させたい。うえ、ハマキムシ類の発生を抑止する薬剤を含む「定期防除」を徹底する。

生産部会では、部会員で性フェロモン剤の設置を推奨することで、害虫密度の低下につなげています。設置面積がまとまるほど効果が高まるため、部会員以外の方も、性フェロモン剤の設置による害虫密度の低下にご協力をお願いします。

当JAの市場出荷用ピーマンは、「個選共販」品目です。個選共販とは、生産者が個々に荷造りしたものをJAに集め、安定した「量」を武器に市場等に販売し、生産者の手取り向上につなげるものです。今回はピーマンの出荷形態をご紹介します。ぜひたくさん収穫し、ピーマンの「市場出荷」に取り組みませんか。

選べる出荷形態

ピーマンの出荷形態は現在、2つの形態と、試験中の形態(1つ)がある。生産者が個々の労力に応じて選ぶことができる。

袋詰め(個選)



「袋詰め」とは、収穫したものを大きさ別にそろえて生産者自身で袋詰めし、JAに持ち込むもの。袋詰めしたものがスーパーマーケット等の店頭そのまま並ぶため、大きさや、入れ方がそろっていることなど“見栄え”が大切。手間がかかるものの、販売価格はほかの形態よりも安定している。

箱詰めバラ



「箱詰めバラ」とは、収穫したものを大きさ別にそろえて指定のダンボール(1ケース5kg)に入れてJAに持ち込み、そのまま市場に出荷する。生産量が多く、荷造りの手間を省きたい生産者に向く。収穫初期は袋詰め形態、最盛期は箱詰めバラ形態と、時期に応じて選ぶこともできる。

共選(試験中)



傷や病虫害のものを除き、無選別の状態でコンテナに入れて出荷するもの。JAながのとの連携で、JAながののピーマン共選施設に持ち込んで、施設で選別・袋詰め・箱詰めが行われる。共選経費(運賃等を含む)がかかるが、手間が省け、生産(収穫)に集中できる。

出荷には組合員資格が必要です！

国の税制であるインボイス制度(適格請求書等保存方式)の導入により、出荷販売において、インボイスの発行が必要となります。JAへの出荷については、JAの組合員がJAに対して、販売を委託した場合(無条件委託方式<sup>※1</sup>かつ共同計算方式<sup>※2</sup>に限る)は、組合員から買い手に対するインボイスの交付義務は免除されます。【農協特例】

インボイス制度への対応を含め、共選(個選)共販される方は、組合員加入をお願いします。

※1 出荷した農林水産物について、売値、出荷時期、出荷先等の条件を付けずに、その販売を委託すること

※2 一定の期間における農林水産物の譲渡に係る対価の額をその農林水産物の種類、品質、等級その他の区分ごとに平均した価格をもって算出した金額を基礎として精算すること

ピーマンの出荷販売をめざした「野菜塾」は、今月号で終了いたします。

ぜひ改めて4月号から今月号までをご覧ください、次年度はピーマンの出荷販売に取り組みましょう！

ピーマン栽培希望者お問い合わせ

ピーマン出荷(市場向け)希望者お問い合わせ

若狭湾農資材センター(大田) Tel.282-2047

営農販売部販売課(寺島) Tel.292-0930

営農販売部 Tel.292-0930

来月号より「量販店向けコギク」の出荷販売に向けた栽培方法をお伝えしてまいります

量販店向けコギクとは

「量販店向けコギク」とは、**盆需要にあわせて加工会社や量販店等の店員、消費者が扱いやすいような草姿に仕上げて出荷するものです。**

- 需要が高く、安定した単価で販売できる
- 初期投資が少ない
- 栽培に手間もかかりにくい

花き栽培初心者、定年帰農者などにオススメ！



令和7年8月出荷に向けて苗の準備を希望する方は  
令和6年9月末までにJAにご連絡ください！

コギクの苗は、翌年の8月出荷に向けて、前年の「秋」に定植します。当JA花き部会菊専門部では、新規栽培者に対し、既存の生産者から収穫後に苗を譲ることで、苗代(初期投資)を削減しています。

令和7年8月出荷をめざす方は、この9月末までにJAに希望をいただくことで、苗を譲っていただくことが可能です。出荷販売に取り組む方はお早めにJAにご連絡ください。

コギク栽培希望者お問い合わせ  
営農販売部(笠井・堀野) Tel.292-0930

共済

介護の不安にJA職員が为您解答します!



**Q** 介護のリスクは自分にも…。  
介護が必要になったときの経済的な負担って、どれくらいなんだろう?

**A** 月々の介護費用は平均8.3万円もかかります(公的介護保険サービスの自己負担費用を含む)。さらに、介護は長期におよぶことが多いので、自己負担額が大きくなります。公的介護保険だけでは不十分という声も多く、あらかじめ備えておくことが重要です。

介護費用<sup>1)</sup> 1ヶ月平均 8.3万円 × 介護期間<sup>2)</sup> 平均61.1ヶ月(約5年10ヶ月) = 介護にかかる自己負担額 約507万円

\*1:「支払った費用はない」60円として平均を算出。介護に要した費用(公的介護保険サービスの自己負担費用を含む)のうち、月々の費用(月々支払っている(支払っていた)費用) + 2:介護を必要とからる期間(介護中の場合は経過期間) ※公益財団法人 生命保険文化センター「2021(令和3)年度生命保険に関する全国調査報告書」



そこで、JAの  
介護共済

- POINT**
- ① 生涯にわたる介護保障で不安の高まる高齢期も安心
  - ② 介護共済金(一時金)はご自宅の改修などの初期費用に役立てられます
- \*「介護共済金支払特約」の追加により年金方式でお支払いいただくことも可能です。  
この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(無効重要事項・決裁・委託情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

24104940102

「安心」と「満足」をお届けするため、近況のご確認をさせていただいております。

お元気ですか  
キャンペーン

近況確認アンケートに答えるだけで豪華賞品が当たるチャンス。二次元コードからJA共済の「お元気ですかキャンペーン」をチェック!



農業  
機械

農業機械総合展示会開催と土・日・祝日の休業について

農業機械展示会開催

JAでは、今年もJA独自の「農業機械展示相談会」を9月6日・7日に開きます。人気の機種や最新鋭の機種など、各種農業機械を展示いたします。ぜひお越しください!

**日時** 9月6日(金)  
AM9:00~PM4:00  
9月7日(土)  
AM9:00~PM3:00  
**会場** 真島臨時駐車場  
(真島町宇蔵王北沖1361-1)



この展示会限りの特別価格品もご用意しております。

来場記念品もご用意してお待ちしております。

くわしくは、本誌折込チラシ、または、9月4日(水)の新聞折込チラシをご覧ください▶

農業機械センター  
営業日程について

農業機械センターの土・日・祝日の営業日程と臨時休業については次の通りです。お近くのセンターが休みの場合は、営業するセンターにお問い合わせください。

- 全日営業 8:30~17:00
- △ 半日営業 8:30~12:00
- 休み

センター名(Ta)	8月									9月					
	13	14	15	16	17	18	24	25	31	1	7	8	14	15	16
	火	水	木	金	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日	月・祝
篠ノ井 (Ta.292-1369)	△	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	○	○	△
川中島 (Ta.284-1671)	-	△	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	△	△	-
松代 (Ta.278-8601)	-	-	△	-	-	-	-	-	△	-	-	-	○	△	△
更北 (Ta.283-5043)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	△
若穂 (Ta.282-6025)	△	-	△	-	△	-	-	-	-	-	-	-	△	△	△
信田 (Ta.299-2225)	-	△	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	-	-	-

※8月13日(火)~16日(金)は、盆期間のため交代で半日営業いたします。

※9月6日(金)・7日(土)は、農業機械展示相談会対応のため、全センターにて休業をいただきます。

## ぶんげい

今日もまた猛暑に迫られ西東無事の家庭に微笑涼やか  
待ちあぐむ恵みの雨に紫陽花は彩りを添え庭に華やか  
紫陽花が手鞠おりになす傍らに季を忘れたコスモスの花  
暑い中マレット共に元気だねさそいあつての美しい仲間  
全身をマッサージュ機に身を委ね「コガネ」色なる指輪を思ふ  
戦地での父・叔父思い歩を運ぶ杖をたよりの平和行進  
兄弟機親族が皆集まりて懐かし演説連わせし  
毎夜降るスコールに似た梅雨末期朝とれ野菜で夏バテ防止  
何もかも物価高騰値上がりし生活厳し余儀なくされる

松ノ井 関 博英  
松ノ井 中村 博子  
松ノ井 松井 信子  
松ノ井 宮下 徳子  
松ノ井 山崎 節子  
松ノ井 飯島 敦史  
松ノ井 久保田本子  
松ノ井 藤沢 昌子  
松ノ井 斎藤 由明  
松ノ井 目黒 照子

手花火のキスでときめく淡い恋  
亡父亡母に叱られに行き暮まいる  
即予報そくぞ段取り頑張り  
穏やかに老の冷水腹に止め  
心と身のせめぎ合う日のエネルギー  
我慢した汗は私を強くする  
アルプスに赤き朝の陽子の輝  
空仰ぐ天気予報は時間表  
目に写照耳に聴聞今日を閉め

更北 宮林 雄一  
松ノ井 内山 克子  
松ノ井 阿藤千賀子  
松ノ井 桑原 千加  
松ノ井 小林 伸江  
松ノ井 酒井てるい  
更北 塚田 敏明  
川中島 中島 捷治  
松ノ井 野口 弘夫

## おたより

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

年々気候が変わって家庭菜園の野菜も出来が悪くなり、今年はキュウリ4本全滅で先日新たに苗を植えました。ジャガイモは試しに1個掘ってみました所があまりの大きさに驚きました。期待以上の出来でした。トマトはビニール屋根を掛け収穫を楽しみにしてましたが、もう少しで熟して収穫と思いきや、先客(カラス)に奪とされました。急いで周りに寒冷紗で囲いをし、収穫を待ち、ようやく数個収穫できました。農家さんのご苦労が身に感じます。(篠ノ井 寒がりの猫さん)  
◎天候の影響で菜園も悲喜交々かもしれませんが、喜びの方が多くなることを祈っております。

苗を植える頃は雨が少なかったのですが、今は順調に収穫できてキュウリを近所におすも分けてきています。整枝の仕方を教わり、楽しいですよ。(若穂 丸山さん)  
◎近所様もさぞお喜びのことでしょう。ぜひ字んだ整枝の知識も踏まえて、JAへのご出荷にチャレンジしていただければ嬉しいです。

今年は草の伸びが早く、1週間たつともう元に戻ってしまいます。毎週ピーバーと仲良く付き合っています。しかしながら連日暑いんですね。(更北 小山さん)  
◎暑い中の草刈作業かと存じますので、くれぐれも熱中症にご注意ください。青々とした草や雑草と輝く太陽にエネルギーを奪われる気がします…。

暑い日が続いています。キュウリとナス、トマトがなり始めてきました。食べるのに大変になってきそうです。(篠ノ井 相澤さん)  
◎たくさん採れるお野菜、いろいろなお料理でいただきたいですね。

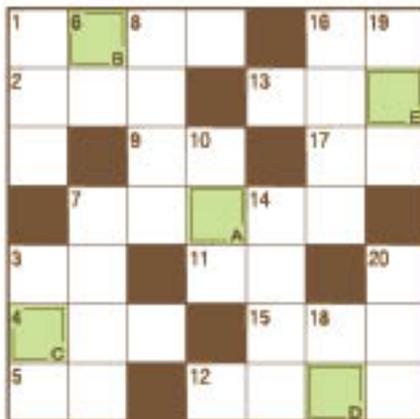
収穫間近のトウモロコシがハクビシンに荒らされ全滅、ショック!! (篠ノ井 ウッチャンさん)  
◎お気持ちお察しします…。

【6月号の当選者/7月22日当選通知発送】(応募総数43通)

○八町寿子さん ○中島捷治さん ○伊藤絵里奈さん ○塩入由葉さん ○野本光俊さん

## ク \\脳力アップ// クロスワード

クロスワードの正解者のうち5名様に JAまごころ商品券をプレゼント!!



### ヨコのカギ

- ① トマトやスイカに含まれる赤い色素
- ② 湯で水上〇〇〇を楽しんだ
- ③ 独特の香りから香魚とも書く川魚
- ④ 採取量を減らすこと
- ⑤ セーラー服のものは大きめ
- ⑥ 孫悟空の乗り物です
- ⑦ 酒などを入れる四角い容器
- ⑧ ザーザー、しどしどと降ります
- ⑨ 夏にはくスポン下
- ⑩ アップの反対語。イメージ〇〇〇
- ⑪ パンダの道具にも使われるゴム製品
- ⑫ 小さな船を敷くときに使う言葉
- ⑬ MB=〇〇バイト、GB=キガバイト

### タテのカギ

- ① 文系より〇〇〇系の教科の方が好きです
- ② 医者いらずと呼ばれることもある植物
- ③ 数え年70歳の祝い
- ④ 報喜馬に使われる野菜の1つ
- ⑤ 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- ⑥ コンビニエンス〇〇〇、チェーン〇〇〇
- ⑦ 関西国際空港や中部国際空港は、〇〇〇〇地に造られています
- ⑧ 夏場によく食べられる魚
- ⑨ 〇〇座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- ⑩ パナマやスエズのものがある
- ⑪ エビに見た目が似ているすしネタ



### 【ぶんげい投稿について】

- テーマは自由です。定型詩(5・7・5または、5・7・5・7・7)で表現してください。
- 投稿の際にはお名をお書きください。必ず内容をご確認の上、投稿ください。
- ①住所 ②氏名(ご本名) ※併号不可 ③電話番号を記入し、右記に送付してください。
- クロスワードの答えに合わせて投稿頂くことも可能です。その際、内容がぶんげいへの投稿であることを明記してください。

ぶんげい締め 8月8日(木)～8月20日(火)  
※ぶんげいへの投稿は、上記期間の消印を有効といたします。

### 【クロスワード(おたより)について】

- おはがきに次の事項をご記入ください。
- ①クロスワードの答え ②氏名(ペンネーム) ③住所 ④電話番号
- ⑤おたより(任意) ※おたよりご紹介に掲載いたします

クロスワード締め 8月30日(金)

【おて先 ※ぶんげい・おたより共通】  
〒399-9007 長野市篠ノ井石坂東田201-2 JAグリーン長野 エアグリーン係  
※ぶんげい投稿の場合には併号の後にぶんげい宛と明記してください。



## 営農相談員にご相談ください!

「営農相談員」の令和6年度の活動がスタートしています。営農相談員とは、優れた技術や知識を持ち営農に取り組み、地域農業の核ともなる生産者に委嘱している制度です。

営農相談員は、JA営農技術員と連携し、地域の生産者の「身近な相談窓口」として、生産者の営農相談に乗るほか、営農技術員への生育状況等の伝達、新技術の導入検討に取り組み、地域農業の発展につなげます。

地区の営農相談員へのお問い合わせ・ご相談は下記表の連絡先(JA施設)までご連絡ください。

果樹			
地区	氏名(敬称略)	品目	連絡先
篠ノ井(西部)	宮崎 淳一	もも・りんご	西部青果物流通センター
	古島 正隆	りんご	
篠ノ井(東部)	島田 栄一	もも	東部青果物流通センター
	北村 政一	ぶどう	
	栗林 良夫	もも・ぶどう	
信更	大矢 和弘	りんご	信更果実流通センター
松代	中村 芳文	ぶどう	松代農業総合センター
	和田 高夫	ぶどう	
川中島	寺島 司	もも	川中島共選所
	峯村 景文	もも	
	須坂 修一	もも	
	山崎 吉栄	もも	

果樹			
地区	氏名(敬称略)	品目	連絡先
更北	小山 善三	りんご	真島フルーツセンター
	西澤 英則	りんご・もも・なし	
	堀越 茂人	もも	
	小林 芳春	ぶどう	
若穂	北城 義人	もも	若穂果実流通センター
	金井 豊	りんご	
	中嶋 正	りんご・ぶどう	
	草川 晃一	りんご・ぶどう	

米穀・花き・野菜			
地区	氏名(敬称略)	品目	連絡先
篠ノ井(西部)	後藤 貴史	米穀	営農販売部
篠ノ井(東部)	清滝 真彦	米穀	
信更	丸山 孝人	米穀	
大岡	青木 和正	花き	
松代	塚本 勇	米穀	
	富澤 繁男	野菜	

### 営農相談員へのお問い合わせ

営農販売部	Tel.292-0930
西部青果物流通センター	Tel.293-4668
東部青果物流通センター	Tel.292-0082
信更果実流通センター	Tel.299-2617
松代農業総合センター	Tel.278-9595
川中島共選所	Tel.284-4475
真島フルーツセンター	Tel.285-3240
若穂果実流通センター	Tel.282-2002



## 組員健康企画

### 「若穂太郎山をトレッキングで巡ろう！」

組員のみなさまの健康維持・増進をめざした組員健康企画では、「若穂太郎山をトレッキングで巡ろう！」を企画しました。豊かな自然と美しい景観を楽しめるトレッキングの名所である太郎山。往復約2時間半のコース、自然を満喫しながら体を動かしましょう!

開催日時 9月13日(金)AM9:00~(2時間半程度)

集合場所 若穂太郎山・春山城跡天王山登山口駐車場(若穂線内5516)

参加費 組員 300円  
組員以外 500円(傷害保険料等)

申込み お電話にてお申込みください

締切 8月30日(金)

特記事項 ●ポールの貸出はありません  
●参加申込者には後日案内通知を送付します

申込み・お問い合わせ  
経済部生活課 Tel.293-2061



## ご利用ください JAセルフ給油所

JAのセルフ給油所4施設にて8月末日までご利用いただける「燃料の割引QRコード」をお届けいたします。ぜひ、本誌をセルフ給油所にお持ちいただき、機械にかざしてご利用ください。



▲8月末日まで有効

### 利用可能店舗

アグリシののいセルフ給油所	Tel.293-5660
長野インター松代セルフ給油所	Tel.290-6122
川中島セルフ今井給油所	Tel.285-7770
南長野公園前セルフ給油所	Tel.293-4831



## 第12回フォトコンテスト 「葉タバコ」



表賞 広報誌エバーグリーン採用賞  
撮影者 竹内 申利  
撮影地 若穂  
撮影月 8月  
講評 (フォトコンテスト審査員)  
シンプルな構図ですが、今ではあまり見かけない葉タバコと、空の青、白い雲とのコントラストが美しいでしょう。減多にない葉タバコ栽培の記録写真としても価値があります。

JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します!



SDGsの達成に向けて取り組んでいるよ

●みんなのよい食プロジェクト



## 事業分量配当金のお振込み時期となります

組合員のみなさまの事業利用に対する奨励「事業分量配当金」について、8月19日(月)に該当のみなさまの出資配当金の振込口座(JA口座)にお振込みをいたします。

対象のみなさまには、広報誌9月号(来月号)とともに「令和5年度事業分量配当金のお支払いについて(明細書)」をお届けいたします。お振込時期と明細書のお届け日が前後し、誠に申し訳ございませんが、ご確認をお願いいたします。引き続き、組合員みなさまのJAのご利用をお願い申し上げます。

### 【事業分量配当金制度の概要】

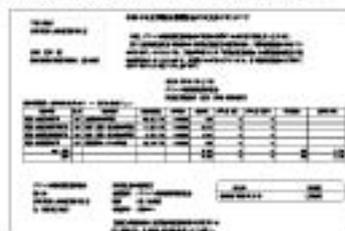
対象期間 令和5年3月1日～令和6年2月29日  
対象となる方 組合員 ※ご本人名義の口座に限ります  
対象のお取引・配当基準・配当率

配当率の決定 令和6年5月28日の総代会  
配当金振込日 令和6年8月19日(月)

対象のお取引	配当基準	配当率	
購買	生産資材利用	生産資材の利用額	0.1%
	生産資材利用奨励	生産資材(肥料・農薬・果実袋)の利用額	5.0%
	環境にやさしい農業推進対策	環境に配慮した指定資材の生産資材利用額	10.0%
	果樹生産振興対策	指定資材による施工・導入利用額	10.0%
	野菜花卉振興対策	指定資材による施工・導入利用額	10.0%
	灌漑・排水施設設置	指定資材による施工・導入利用額	10.0%
	スマート農業振興対策	指定資材による施工・導入利用額	10.0%
	農業経営危機対策	生産資材(肥料・農薬・果実袋)の利用額	2.0%
	資材高騰対策	営農施設等への配送燃料利用額	
	農業機械利用	農業機械センター利用額(修理を含む)	0.1%
販売	共通共販	共通出荷販売品の精算額	0.1%
	A・コープ直売出荷	A・コープ直売出荷品の精算額	0.1%
	JA直営直売所出荷	JA直営直売所出荷品の精算額	0.1%
	インショップ出荷	インショップ出荷品の精算額	0.05%
	園芸出荷資材利用高	園芸出荷資材利用額	6.3%
	青果物出荷利用高	青果物出荷利用額	0.7%
信用新規融資	JA指定ローン新規融資実行額	0.025%	

### 【明細書のお届けについて】

「令和5年度事業分量配当金のお支払いについて(明細書)」は広報誌9月号(来月号)とともに、対象の方にお届けいたします。



### ▲通知イメージ

### 【確定申告について】

お振込みする事業分量配当金は、事業収入に計上することとなりますので、対象となる方は、確定申告時にご留意ください。

お問い合わせ

総合企画部 TEL293-2000



## 営農情報配信システムの規約変更について

希望した組合員に営農情報(災害対策等)を電子メールにて配信する「営農情報配信システム」について、規約の一部変更と、送信エラーへの対応をいたします。

1組合員につき、複数のメールアドレス登録がある場合について  
1組合員につきメールアドレスの登録は「1つ」とします。複数登録された方に対し、郵送にてご通知いたしますので、ご確認をお願いいたします。  
配信の都度、送信エラーとなるメールアドレスについて  
8月30日(金)にて登録を抹消します。

なお、登録している方で、メールアドレスの変更や配信停止事由が発生した場合には、都度お近くの営農技術員、または、営農販売部までお申し出いただきますようお願い申し上げます。

お問い合わせ 営農販売部 TEL292-0930

## JAのうごき

### 理事会(第5回) 7月25日(木)

#### 協議事項

- (1)出資金の減口について
- (2)報酬規程の変更について
- (3)組合と理事との契約について
- (4)不良債権の処理方針について
- (5)償却債権について
- (6)種子センター再構築計画について
- (7)農機開発事業について

### 監事会(第4回) 7月18日(木)

#### 協議事項

- (1)令和5年度末基準 JA体制整備モニタリング報告および監事意見について
- (2)令和6年度 期中決算監事監査実施要領について
- (3)棚卸監査手続について

JAグリーン長野  
ホームページ  
(<https://www.ja-gm.jp/nagano>)



JAグリーン長野  
公式Facebook  
(<https://www.facebook.com/jagmnagano>)



### コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

コンプライアンス委員会幹事会 7月16日(火)

経営会議 7月17日(水)

- コンプライアンスの実践状況について(6月)
- 自主検査の実践状況について(6月)
- 県内会員の意見集約について(6月)

JA長野県内野統制確立に向けた重点化対策(経済事業)の取り組み (7月)

- 県下統一月間として、経済事業の現金管理について点検を実施

### 協同の成果(令和6年6月末/7月経営会議報告)

農産物販売高	5億8,509万円
購買品供給高	22億179万円
貸出金	541億5,022万円
貯金	2,146億9,025万円
長期共済保有高	5,303億2,267万円
****	
組合員数(7月末)	20,190名
正組合員	8,994名
准組合員	11,196名

地元のおいしい食材を食べよう!

# 地産地消

vol.183

## 【材料】4人分

- ズッキーニ……………大2本(約400g)
- えのきたけ……………50g(4分の1袋)
- ツナ缶(油漬け)……………小2缶
- パン粉……………大さじ3
- 粉チーズ……………大さじ2
- 塩・こしょう……………少々
- マヨネーズ(カロリーーフ®)……………適量

※通常のマヨネーズでも出来るが、焼き上げたときにカロリーーフの方が描いた線が残りやすい。

## ズッキーニボート



## 【作り方】

■ズッキーニは縦半分に切り、ふちを7～8ミリ残して中身をスプーンなどで削り取り、削り取った中身はみじん切りにする。

②えのきたけをみじん切りにし、ボウルに入れる。①のみじん切りにしたズッキーニ、④、油を切ったツナを加えて、よく混ぜあわせる。

③ズッキーニを器にして②をたっぷり詰める。上にマヨネーズを線状に絞る。

④③を天板に載せ、190℃に予熱したオーブンで15分ほど焼いて完成。

※オーブントースターも可。焦げ目がつくまで焼く。

ズッキーニを丸ごと使えるレシピです。火を使わないので暑い日の調理の負担を軽減できます。



女性部川中島町総支部のみなさん



1 スプーンなどを使ってズッキーニの中身を削り取る。



2 全体がなじむように手でしっかりと混ぜると良い。



3 盛り上げるように具をたっぷり詰める。



## 今月の主役



## ズッキーニ

ズッキーニは約95%が水分ですが、カリウムやマグネシウム、食物繊維など様々な栄養素が含まれている夏野菜の一つです。見た目は、キュウリに似ていますが実はカボチャの仲間です。カリウムには、体の余分な塩分(ナトリウム)を尿に排出することを促して血圧を整えたり、むくみを予防する効果が期待されます。マグネシウムにはカルシウムやリンと共に骨や歯を作る効果や筋肉の収縮をスムーズにし

てくれる効果が期待されます。また、食物繊維は「腸の掃除役」として知られ、腸内環境を整え、便秘予防などの整腸作用に役立ちます。

ズッキーニは、緑色や黄色とハッキリとした濃い色を持ち合わせているため料理に彩りを与えてくれます。カレーの具材の一つとして取り入れてみたり、炒め物やマリネにするなど、ぜひご家庭でも活用してみてください。

JA長野厚生連  
南長野医療センター 篠ノ井総合病院  
栄養科

入場無料です。

お誘い合わせて  
ぜひお越しください。

JA グリーン長野

# フラワーショー

2024年 9月19日(木)

JA グリーン長野花き部会では、生産者が丹精込めて栽培した花々を展示する  
「フラワーショー」を開催いたします。

コギク、リンドウ、花木類など、季節の花約100点が並びます。  
みなさまのご来場をお待ちしております。

【時間】 10:00 ~ 15:00

【会場】 JA グリーン長野 営農部 2階会議室  
(篠ノ井布施高田 944-1)

【内容】 ● 品評会・展示会(切花、花木)

● 花づくり相談会

～花の出荷をめざして生産者に聞いてみよう!～

● 展示物・花束の販売

※ 展示物は当日会場にて事前予約(お支払い)をいただき、15時以降の  
お引き渡しとなります。



フラワーショーに関するお問い合わせ

JA グリーン長野 営農販売部 (塩野・笠井) TEL: 292-0930

EverGreen 2024 Vol.366

JA 長野県 営農部 2階会議室  
長野市篠ノ井 944-1 TEL: 026(293)2000(代) ■印刷/PO印刷(株)

♻️ 20 古紙割合率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間  
緊急連絡  
営業時間外の連絡  
にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失  
☎0120-02-4040  
※受付: 月曜～金曜/17時～翌朝8時  
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故  
☎0120-258-931  
※受付: 24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)  
☎026-283-3450  
※受付: 24時間365日

■LPガス(全農LPガス監視センター)  
☎0120-787-780  
※受付: 月曜～金曜/17時～翌朝8時半



おかげさまで設立30周年! 地域とともにこれからも

JAグリーン長野は、AC長野パルセイロを応援しています。

# 設立30周年を記念して 組合員の皆様をホームゲームに 特別無料ご招待いたします!

JAグリーン長野と共にAC長野パルセイロを応援しよう!

JAグリーン長野は、8月24日に長野Uスタジアムで開催される2024年明治安田J3リーグ第25節「AC長野パルセイロvs大宮アルディージャ」に冠スポンサーとして協賛します。設立30周年記念として日頃の感謝を込めて組合員の皆様をホームゲームに特別無料ご招待いたします!

今年はイベントも盛りだくさん!JAグリーン長野産の美味しい桃の抽選プレゼントや、JAグリーン長野農産物試食会などもご用意しております。

サッカーの白熱したゲームと地元の新鮮な農産物をぜひこの機会にお楽しみください。



JAグリーン長野 Presents

2024明治安田J3リーグ【第25節】



## AC長野パルセイロ vs 大宮アルディージャ



2024 **8/24** 土

18:00 KICK OFF

長野Uスタジアム 長野市橋ノ井東横寺320



JAグリーン長野産

### おいしい桃をゲットしよう!

8/24(土)のホームゲームを観戦いただいた方の中から

### 抽選で100名様にプレゼント!



JAグリーン長野 設立30周年記念 組合員様限定 無料ご招待 **先着3,000名** ホーム自由席