

# EverGreen

エバーグリーン

特集 農作業事故0-ゼロ-



## 施設栽培のキュウリ 出荷本格化



野菜部会施設果菜専門部で4月中旬、「キュウリ」の出荷が本格化しました。3月下旬の低温によって生育が遅れていましたが、4月上旬に気温が上昇したことに伴い収穫量が増加。5月を出荷のピークに、作型をリレーし、11月頃まで出荷が続きます。

同専門部では本格出荷に合わせて4月8日に出荷講習会を松代地区で開催し、生産者9人とJA職員が出席。重点取引市場担当者から販売情勢を聞いた後、出荷規格を部員間で統一することや、今後の出荷の注意点について確認しました。

関川晃専門部長は、「品質や規格を改めて確認し、良いものを出荷して農家手取りの向上につながれば良い」と話しました。



出荷されたキュウリを見て確認

## アリウム 5月ピークへ意欲高める



花き部会球根専門部の「アリウム ギガンチューム」の出荷が4月中旬から始まりました。4月8日には目揃会を開き、5月のピークに向けて出荷規格を目合わせしました。



荷造りのコツを生産者間で伝え合う

## パセリ 昨年単価をめざす



野菜部会葉洋菜専門部は4月17日、「パセリ」のほ場巡回と目揃会を開きました。昨年は高単価で維持したことから、今年も昨年並みの価格をめざし、ほ場巡回を通じて出荷意欲を高めました。



ほ場巡回で生育状況を確認

## 生産拡大をめざす品目 出荷のピーク



野菜部会の「サニーレタス」や「アスパラガス」の出荷が4月中、続々と始まりました。このうちレタスの出荷講習会を若穂地区で22日に開き、生産者と営農技術員が出荷の方針を確認しました。



レタスの収穫時期について情報共有



アスパラガスを検品する松代農業総合センター

目次

Green Topics	2
Special Issue 特集	6
Member's Power	10
健康長寿学	11
農力アップ塾	12
今月のオススメ!	14
JAポスト	16
Green Information	17

今月の写真



### 第12回フォトコンテスト「水口の朝」

表彰 金賞

撮影者 湯本 博康

撮影地 若穂

撮影月 6月

講評 (フォトコンテスト審判員)

逆光が水面に輝きをもたらした清々しい朝をうまくとらえています。波立つ水の流れ、濃紺の水面、緑の穂…色彩の対比が見事です。

## 生産者が集まり意思結集

生産部会や共選施設では4月中、総会や研修会などを開き、今年度の出荷に向けて意思結集しました。

### 優良種子生産をめざして

信更町で水稲種子(種もみ)を生産する水稲採種部会は、信田支所で4月11日、「定期総会」を開きました。部会役員が出席し、令和5年度の生産経過を振り返るとともに、令和6年度の部会活動方針を承認。吉澤勇部会長は、「約70年という歴史のある部会であるので、みなさんと力を合わせて維持をしていきたい」と話しました。

議案のなかでは新役員も選任し、新部会長には宮澤君保さんが就任しました。



「産地の維持」へ協力を求める宮澤部会長

### 生産者と重点市場の連携を確認

ぶなしめじ部会・えのきたけ部会から成るきのこ専門委員会は、篠ノ井のグリーンパレスで4月2日、「きのこ販売推進会議」を開きました。県内外の重点取引市場を招き、生産者の要望を伝え、市場と連携を強化し、販売拡大につなげていく方針を確認しました。

会議前に開いた各部会総会では新部会長を選任し、ぶなしめじ部会長には宮崎貞幸さんが、えのきたけ部会長には滝澤市郎さんが就任しました。



連携した販売を求める坂田毅彦きのこ専門委員長

### 川中島のもも グリーン長野ブランドを守る

川中島共選所運営委員会は、同施設平成ホールで4月4日、「園芸生産者研修大会」を5年ぶりに開きました。生産者70人や重点取引市場など関係者が出席。「川中島のもも」を守りながら、「グリーン長野ブランド」の果実出荷に取り組んでいくことを目標の一つに掲げ、意思結集しました。



市場関係者を講師に「川中島のもも」に対する評価を聞く会場

### 野菜の産地維持をめざす

野菜部会は、篠ノ井のグリーンパレスで4月26日、定期総会を開きました。部会役員など生産者35人が出席。役員改選を含む4議案を審議・承認しました。

武田国守部会長は、「農家の高齢化により野菜の生産販売は減少気味であり、今年も異常気象との予想だが、野菜や健康管理、農機具の扱いなどに気を付けていただき、栽培を続けていただきたい」と話しました。

新部会長には依田亘さんが就任しました。



野菜の管理や健康管理を呼びかける武田部会長

## だいり 台刈作業を実技で確認

花き部会花木専門部と菊専門部は4月中、それぞれに春作業の講習会を開きました。いずれも4月下旬から5月にかけて行う「台刈」が一つのテーマ。芽を吹かせるために行う「台刈」を営農技術員が実演し、適期の作業を申し合わせました。



ユーカーリの「台刈」を学ぶ



コギクの「台刈」作業を実演

## 農業の担い手を育てるために



JAでは、農業の担い手の確保・育成に向けて令和6年度、対象別・品目別の「講座」・「セミナー」を開講しました。

### 広く農業を学ぼう！ グリーン農業講座

JAは、篠ノ井の営農センターで4月13日、「グリーン農業講座」を開講しました。定年を機に農業を始める「定年帰農者」、新たに始める「新規就農者」、また、農業に興味を持つ人などを対象に、JAの推進品目にかかる基礎的な栽培知識や技術、また、農業機械や生産資材の使用方法などを伝授します。今年度は受講希望者15人が年10回の講座で知識を深めます。

初回は受講生12人が出席し、営農技術員3人が水稲・野菜・花き・果樹の振興品目を紹介するとともに、春の作業について説明しました。受講生は「初めて知った品目もあって作ってみたいと興味を持った。1年間学んで作れるようになりたい」と意欲を見せました。



野菜栽培に欠かせない「土づくり」を説明する営農技術員

### トルコギキョウ栽培を体験 花き栽培セミナー

「トルコギキョウ」をはじめ、花き推進品目を初心者に向けて指導する「花き栽培セミナー」は4月13日、青木島町の生産者のほ場で「トルコギキョウの芽かき作業」の体験と、真島町のほ場で「シャクヤク」の栽培を取り上げました。受講生4人が参加し、作業方法やコツなどを芽かき作業の体験を通じて学びました。

受講生は「摘んではいけない芽まで摘んでしまいそうで緊張した」と話しながら慎重に芽かきに挑戦していました。



「芽かき」の方法を見て学ぶ

### ピーマンの出荷販売をめざして 野菜(ピーマン)セミナー

JAは、長野農業農村支援センターと連携し、「野菜(ピーマン)セミナー」を4月24日に開講しました。ピーマンの「共同販売」をめざし、25人が受講します。

初日は、営農センターを会場に、すでに出荷販売を行う生産者も含め27人が出席。ピーマン栽培の特徴をはじめ、定植までの作業について学びました。受講生は「来年の出荷をめざして今年は準備の年。学んだことを家でも実践したい」と意気込みました。



ピーマン栽培の特徴を学ぶ

### 2会場で開講 果樹セミナー

JAでは、「もも」「りんご」を中心に果樹栽培を指導する「果樹セミナー」を4月上旬、篠ノ井と更北の2会場で開講しました。両会場あわせて28人が受講。初回は凍霜害対策、開やくや摘花などの作業方法を説明しました。

更北会場では、優れた技術を持つ「営農相談員」が営農技術員とともに講師となり、受講生の質問に対し、自身の経験を踏まえて解決策などを回答していました。



苗木の管理方法を説明(篠ノ井西部会場)



営農相談員(生産者)が講義(更北農業塾)

## 結実確保をめざす



各流通センター・共選所で4月中、「開やく」作業が行われました。「開やく」は、果実の結実を確保するための「受粉作業」に使う「花粉」を、開花直前のつぼみから取り出す作業。生産者が各自採取したつぼみを持ち込みました。

篠ノ井の東部青果物流通センターでは「もも」の開やく作業が12日から15日にかけてピークを迎えました。生産者の男性は、「去年は、霜の被害に遭って収穫量が少なかったの、今年はずいぶん収穫したい」と願いを込めました。また、別の生産者の男性は、「今年は今のところ順調。台風19号後に植えた畑ではだんだんと収穫量も増えてきているので、センター全体の出荷量も伸びるように、引き続き天候に恵まれれば良い」と話しました。



ふるいにかける生産者

## 農作業本番に向けて



実機を見たり触れながら購入検討

農業機械センターは4月19日・20日の2日間、篠ノ井のA・コープファーマーズ南長野店西側駐車場を会場に「春の農業機械展示相談会」を開きました。農作業本番にあわせ、機械の導入によって効率的な作業や負担の軽減につなげてもらうことを目的に企画したもの。会場には11社170台の農業機械を展示し、来場客のニーズに即して最新型や要望の高い機種などを、農業機械センター職員やメーカー担当者が紹介・提案しました。

## にぎわう東京で農産物をPR

営農販売部営業課と青壮年部は3月30日・31日、東京都で開かれた「2024町田さくらまつり」に出店しました。対面販売を通じ、農産物やJAのPRが目的。桜は開花直前でしたが、多くの来場客でにぎわうなか、JAブースでは「長芋」や「りんご」が次々と売れ、完売しました。来場客は、「以前出店されていた時も買った。また買うことができ良かった」と話していました。



にぎわうJAのブース

## 農家の役に立つ! 農作業お手伝いさん育成

(一社)長野市農業公社とJAが連携し取り組む「農作業お手伝いさん」の講習会を4月22日・23日、若穂のほ場で行いました。「農作業お手伝いさん」事業とは果樹農家などの労働力確保を支援する制度。22日午前、新たに「お手伝いさん」への登録を希望する人を対象に「りんごの花摘み」や「脚立」の扱い方をJA営農技術員が指導しました。参加者は「定年を機に時間ができたので農業に携わりたかった。農家さんの役に立てばうれしい」と話しました。



摘花作業に挑戦する参加者

# 農作業事故 **0-ゼロ-**

農作業本番を迎え、時間や心に余裕をもって作業にあたりたいところではありますが、つい作業に追われるという方も多いのではないのでしょうか。そんな時に起こりやすいのが「事故」。農作業中の事故は、農業を続けることが難しくなったり、時に命をも脅かす事態を招きます。そこで今回の特集は、農作業安全です！改めて「農作業安全」に意識を向け、農作業事故0-ゼロ-をめざしましょう！



## ！ 身近なところで農作業事故が発生中

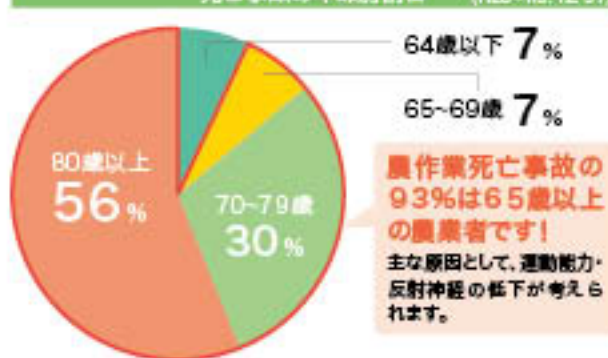
長野県では、命を落とす重大な農作業事故が毎年発生しています。

【出典】長野県農政課農村振興課、「長野県における農作業事故の実態(最新版)」(2024.1.10)

農作業事故死亡者数 (H26~RS. 12. 31)



死亡事故の年齢別割合 (H26~RS. 12. 31)



発生時間帯 (H26~RS. 12. 31)



機種別発生件数 (H26~RS. 12. 31)



### 原因

#### 乗用トラクター

群のり面に乗り上げて横転した。



#### 歩行型トラクター

ビニールハウス内で耕うん中、ハウスの骨組みに挟まれた。



#### 農業機械以外

##### 【脚立】

摘果作業中、脚立から転落した。



##### 【熱中症】

畑に倒れているのが発見された。(熱中症の疑いで搬送された。)



他人事ではありません！  
事故が起こってからでは遅すぎます！  
日頃から安全作業を心掛け、  
事故から自分の身を守りましょう！

# 農作業事故 ゼロ 命を守る! 農作業安全

命を守り、これから先も農業を続けるために心掛けていただきたい「安全」のポイントを紹介します。

## 基本的な準備・心構え

### 作業に適した服装をする

- 衣類が機械に巻き込まれないよう、体にフィットした作業着・靴・軍手を着用する。
- 作業内容によって、ゴーグルやヘルメット、マスクを着用する。



### 周囲に行き先・作業内容を伝える

- 作業場所や作業内容、帰宅時間の目安を家族に伝えてから出掛ける。
- 緊急時に連絡が取れるよう、スマートフォン(携帯電話)を持っていく。

### 熱中症対策をする

- 高温時の作業は極力避け、日陰や風通しの良い場所で作業をする。
- 喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給する。
- 単独作業を避け、複数名で作業を行う。また、時間を決めて連絡を取り合う。
- 熱中症対策アイテム(帽子や吸湿速乾性の衣服、空調服や扇風機)を活用する。



### 危険な所は事前に回避する

- ほ場、農道、機械の格納庫など、作業場所を事前に見回って、環境を確認する。
- 障害となりそうなものは予め取り除く。
- 危険な所には予め目印をつける。



### 適度な休憩を取る・疲労対策をする

- 疲労の蓄積は事故の原因になるため、こまめに休憩をとる。
- 作業開始後2時間経過した頃は事故の割合が高いため、疲れを感じていなくても休憩をとる。無理に作業を続けない。
- 体調がすぐれないときは作業をしない。また、作業中に体調に異変を感じたら作業を中止する。

### 時間と気持ちにゆとりを持つ

- 無理のないような作業計画を立てる。
- 焦らず作業をすすめる。
- 時間と気持ちに余裕を持つ。

どのポイントも  
今日の作業から実行できる  
基本的な対策です!

## 万一の備え

### 農業者のための労災保険

労災保険は、労働者の負傷・疾病・障害・死亡等に対して保険給付を行う国の制度です。農業経営者や農作業従事者が一定の要件を満たすことで「特別加入」として、補償を受けることができます。

#### 特別加入できる労災保険の制度は3種類

#### 特定農作業従事者

果樹農家・専業農家・畜産農家など  
自営農業者(労働者以外の家族従事者を含む)  
(年間農業生産物総販売額300万円以上または経営耕地面積2ヘクタール以上の規模を満たすこと)

#### 指定農業機械作業従事者

指定された機械を使用する自営農業者  
(労働者以外の家族従事者を含む)

#### 中小事業主等(雇用者がいる農家)

年間100日以上労働者を雇用する  
事業者本人およびその家族従事者

#### 労災保険に関するお問い合わせ

総合企画部企画広報課 TEL:293-2000

**例** 農業機械の操作ミスでケガをして、2週間の入院で治療費が10万円かかった…。しかも農作業も中断してしまったため、この期間の収入も減少してしまった…。

→ このようなとき、労災保険がお役に立てる場合があります。

### JA共済 農作業中傷害共済

JA共済の「農作業中傷害共済」は、本人はもちろん、その親族、被雇用者の方たちが農作業中の事故で死亡されたり、負傷されたときに共済金をお支払いいたします。

農作業中傷害共済については、共済担当者(ライフアドバイザー(LA)・スマイルサポーター)までお問い合わせください。

## 農業機械の安全使用

### 取扱説明書を読む

取扱説明書を、必ず熟読してから機械を使用する。「習うより慣れる」の自己流は事故の元!

必ず読もう!



### スピードを出さない

作業を早く終わらせようとして機械のスピードを上げることによって事故が起こることも多い。基本は低速で丁寧な機械作業を心掛ける。

エンジン回転メーターを確認



### 点検整備はエンジンを止めて!

作業前の点検、作業後の整備、作業機の取り替えや、付け替え修理時には必ずエンジンを止めてから行う。

GOOD!  
エンジン停止



### 乗用トラクター

乗用トラクターにかかる死亡事故の要因は、機械の転落や転倒が多くを占めています。



安全フレーム・安全キャブ付きの機械を使用し、低速車マークの設置、シートベルト・ヘルメットの着用を徹底する。

救命効果の高い「安全キャブ」や「フレーム」がついているトラクターを使用し、安全フレームは倒さず使う。また、運転中は必ずシートベルトとヘルメットを着用する。



確実な運転操作とブレーキ連結を確認。



ハンドル操作やブレーキ操作ミスによる単独事故が多いため、道路の幅やほ場の出入りなど、状況に応じた確実な運転を行う。道路走行時は、必ず左右のブレーキを連結する。連結していないと、ブレーキを踏んだ時に急旋回して転落、横転する事故につながる恐れがある。

乗降中の転落に注意

乗降時は手すりをしっかり持つ。ハンドルを持って乗降しない。また、特に降車時は後ろ向きに降りる。



### 管理機(歩行型トラクター)

死亡事故原因の8割が「挟まれ」「巻き込まれ」といわれます。



基本は前進!後進時は後方に細心の注意を払う。

作業は基本的に前進作業を行う。後進の際には、クラッチをつなぐことで突然ハンドルが跳ね上がり、それによって体が持ち上げられ、後ろにある木や柱、壁など障害物に挟まれる事故も多い。また、些細な段差や土などで転倒し巻き込まれる事故も多い。極力後進はせず、後進時はいったん止めて後方や足元を確認する。

固い土では、ダッシングやキックバック対策を。

土が固い場合に、耕うんロータリーの回転で車体が前方に急に押し出される現象「ダッシング」や、固い土にぶつかり突然後退する現象「キックバック」が起こる。固い土での耕うんは、最初から深く耕うんしないこと。



機械の積み下ろしは足場を固定!

機械の積み下ろしの際、歩み板上でクラッチ・変速操作を行うと、機械が急に後退することがあるため、操作に注意する。また、歩み板を固定していないと、機械の重みで突然外れることがあるため、しっかりと固定してゆっくり運転する。





## スピードスプレーヤー

散布に気を取られ、枝や幹などに挟まる事故が多発しています。



前方に意識を向ける。

散布状態や後方に気を取られ、前の低い枝や幹と座席・背もたれの間に挟まれるなどの事故が多く発生している。後方や側方の散布状態に気を取られない。



GOOD!

正面を見て  
運転

作業前に張り出した枝は除去するほか、低い枝や幹、支柱など障害になりそうなものには目印をつけておく。

速度・道幅に注意。

スピードの出しすぎ、狭い場所での脱輪、急ハンドルでの横転・転落も多い。路面状況に応じた運転速度で走り、わき見運転をしないなど、緊張感を持ち作業をすすめる。

## 脚立

脚立(三脚)作業による転落・転倒事故が発生しています。



脚を踏み込む・チェーンをかける。

脚立を設置したら、最下段に乗り、体全体で脚立の脚を踏み込み、安定させる。また、開脚防止チェーンをかける。チェーンが短い場合には、紐などで延長する。



脚立の  
足を踏み、さらに  
最下段を踏み込む

天板には乗らない・身を乗り出さない。

天板(最上段)には乗らない。必要であれば、より高い脚立を使う。また、身を乗り出さず、こまめに脚立を移動し、直近で作業ができるようにする。

## 刈払機

刈払機は家庭の庭木作業でも使われることが多く、指や足の骨折や切断など、重篤なケガが発生しています。



作業前に環境整備を行う。

小石や空き缶など異物の飛散により本人や周囲の人のケガが発生している。作業前に作業場所を見回り、小石や枝、異物など除去する。また、障害物や地面にぶつかって起きる刈刃の跳ね上がりによるケガも多い。障害物を片付け、動かさない障害物には、目印をつけておく。

点検はエンジンを止めてから。

刈刃に草などが絡まった際には、必ずエンジンを停止させる。さらにバッテリーやコンセントを外し、完全に機器が停止してから清掃する。



エンジン  
停止

## 他にもこんな対策

ヒヤリ・ハッと体験を共有しよう。

「ヒヤリ」「ハッ」と体験をしてしまった方も多いのではないのでしょうか。どんな時に起こったかや注意点などを周囲の生産者に伝え共有しましょう。周囲の方の安全対策の参考になります。

自らの心身機能を意識して取り組もう。

年齢を重ねると、視力、平衡機能、とっさの判断力等の心身機能が低下します。このため、事故を起こしやすくなり、ケガの程度も大きくなる傾向にあります。これを防止するためには、自らの体力等が若い頃とは違うことを自覚したうえで、余裕を持った作業を心掛けることが重要です。

対策方法を収集。

本誌をゆっくりお読みいただくことはもちろん、農林水産省のホームページや、各種農業機械メーカーでは農業機械の安全使用方法などがくわしく掲載されています。ぜひご自身でも安全対策を検索し、情報を収集しながら、安全な作業を心掛けましょう。

農作業事故 **0** ゼロ

みなさまの心掛けと対策によって  
守られます!

【参考】◎農林水産省、「SERIES 安全対策・これだけは」「トラクターの事故」「耕耘機の事故」「脚立の事故」「こうして起こった農作業事故～農作業事故の対面調査から～」、[https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s\\_kikaika/anzen/siryu.html#zenpan](https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/anzen/siryu.html#zenpan)

◎農林水産省、「農作業死傷事故の発生状況」、[https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s\\_kikaika/anzen/jkojoho.html](https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/anzen/jkojoho.html)

◎長野県佐久地域振興局、農作業安全「農作業事故は身近なところで起こります!」  
<https://www.pref.nagano.lg.jp/sakuchi/nosei-se-c/jigyo/nousagyocuarzen.html>

農業機械の安全点検・使用後の整備・  
突如の機械トラブル・機械更新など  
農業機械のことは

JAグリーン長野農業機械センターにご相談ください!

農業機械センターへのお問い合わせや

土日祝日の営業日程は、本誌14ページをご覧ください。



## 青壮年部通常総会を開催



青壮年部は、篠ノ井のグリーンハウスで4月26日、「通常総会」を開きました。青壮年部員とJA 役職員、来賓など55人が出席。令和5年度の事業報告や令和6年度の重点取組事項などを協議するとともに、新役員の就任を承認しました。部長に再任した清滝真彦部長は、「先頭に立っていくというよりも、みなさんと一緒にやっていきたい」と協力を要請。栗林組合長は、「地域の農業をしっかりと守っていただいていることに敬意を表するとともに、JAとしてしっかりみなさんを支えていきたい」と支援を約束しました。



活動協力に感謝を述べる清滝部長

## 百聞は一見に如かず！ 凍霜害対策を見て学ぶ



燃焼法に使うロウの準備方法を実演



女性部若穂総支部「ぶどうクラブ」は4月5日、「凍霜害対策講習会」を初開催しました。栽培歴の浅い部員の「凍霜害対策をやったことがない」との声から、クラブ長の池田昌子さんが「百聞は一見に如かず」と、講習会を企画。クラブ員とその家族あわせて11人が参加しました。池田さんが講師となり、「燃焼法」で使うロウソクの扱い方や必要な資材、点火までの準備のポイントなどを経験にもとづき伝授。燃焼法を実践する他の部員も説明を補足し、参加者全員で情報を共有しました。

池田さんは「それぞれの家で工夫しながらやっているのので、できる部分を取り入れて、栽培面積に応じて併用しながら実践できれば良い」とアドバイスしました。

燃焼法未経験の部員は「やったことがなくイメージが湧かなかったので、実際に見ることができて参考になった。自分の園でも実践していきたい」と意欲を見せました。

## 古新聞で病院ボランティア



女性部若穂総支部は4月22日、長野松代総合病院附属若穂病院に古新聞で作った「箱」や畳んだ新聞を寄贈しました。寄贈品は病院ボランティアの一環として、女性部員が各家庭の古新聞を一枚一枚外して仕上げたもの。小林美知世総支部長が寄贈品を届けると、看護婦から「非常に助かる」といった感謝の声が寄せられました。総支部では、引き続き「部員一人一人が手軽にできるボランティア活動」の一環として、古新聞を活用したボランティアを続けていく考えです。



小林総支部長がボランティアの成果を届ける



グリーンコネクト先のJA情報をお届けします

## 近江 グリーンウェイを掲げ心躍る新年度

グリーン近江では4月1日、辞令交付式を開催しました。同日には、新入職員の門出の祝いも込め、国旗・JA旗とともにグリーン近江のイメージキャラクターである「よりどり・みどりの旗」を新たに掲揚し、本店はより一層華やかな様子となりました。旗作成に込めた想いは「いつも心にグリーンウェイ」。掲揚旗を作成した担当者は、「『グリーンウェイ』は経営理念を実現するため役職員が採るべき行動や考え方を表したものです。『いつも心にグリーンウェイ』の文字通り役職員の心のシンボルとなれば嬉しい」と語りました。麗らかな春を目前に新たに加わった新入職員・役職員一丸となって経営理念に掲げる人と自然との関わりを大切に、食を守り、地域に愛されるグリーン近江をめざしてまいります。



掲揚された「よりどり・みどりの旗」

## 災害に備える

## ～能登半島地震から学ぶこと～

JA 長野厚生連 南長野医療センター篠ノ井総合病院  
災害救援対策室 救急看護認定看護師  
日本DMAT隊員 小林健一



令和6年1月1日に発生した「能登半島地震」。全国の医療機関から多くのDMAT隊員が派遣され、JA長野厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院DMATも災害直後から2月まで、4次にわたって現地で活動しました。今回は、この経験から学び、改めてみなさんに備えていただきたいことをお伝えします。

## DMAT(ディーマツト) 災害派遣医療チーム Disaster Medical Assistance Team とは

「DMAT」、報道でも耳にすることが増えたのではないのでしょうか。

DMATは、「災害派遣医療チーム」で、「災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チーム」です。1隊の構成は、医師1名、看護師2名、業務調整員1～2名の4～5名を基本とします。

- 「一人でも多くの命を助ける」
- 「救急医療」に焦点
- 最低限の自己完結型

篠ノ井総合病院DMAT隊員  
医師：6名 看護師：7名  
ロジスティックス：7名  
(令和5年7月末現在)

篠ノ井総合病院DMAT隊員  
能登半島地震における活動

1月2日から2月2日まで 4次にわたって派遣され、珠洲市総合病院と輪島市立総合病院で活動しました。



## 超急性期(1次隊派遣時)の道路状況から伝えたいこと ～燃料～

災害直後の道路は、亀裂、凸凹、崖崩れが発生するなど非常に厳しい状況でした。また、避難に車を利用することで、「大渋滞」も発生し、通常3時間50分程で着く道も、5時間から6時間程かかりました。店舗という店舗は休業しており、ガソリンスタンドは「大行列」。その行列は「1日待っても給油できないのではないか」という程の長さでした。

「車両の燃料(ガソリン)」を日頃から備えておきましょう。避難所ではなく車中泊を選択する場合にも車両燃料は必要です。

## 超急性期(1次隊派遣時)の病院の状況と伝えたいこと ～薬～

病院は災害直後から、救急患者さんの対応に追われている状況でした。このなか、避難に際して必要とのことで、日常的に服用する薬を取りに来る患者さんも多くいて、医薬品不足もありました。

持病で薬を常用する方は、主治医にご相談をいただき、内服薬の予備を持っておきましょう。災害時には、医薬品が不足することがあります。

## 断水状況から伝えたいこと トイレ問題

能登の地震では直後から断水し、長期間に渡って「水」にかかる問題が発生しました。なかでも「トイレ」は非常に困り、衛生環境の悪化も課題となりました。「水」とともに「トイレ」の備えも必要であることを感じました。

飲料水を含め、「水」を備えましょう。

災害対策用トイレや防臭袋などを備えましょう。

ビニール袋を用意しておきましょう。

便座にかぶせて使用するなど、トイレの対策に活用できます。

**まとめ** 長野県にも2つの断層帯に起因した地震の発生が想定されており、発生の確率はほぼ0%から14%とされていますが、「地震の確率が低いから安全である」とは限りません。食料や水などの備蓄はもとより、今回ご紹介した「車両の燃料」「内服薬の予備」「災害対策用トイレ」「ビニール袋」も備えるなど、できることから災害対策を始めましょう！

## グリーンカフェ川中島 ぜひお越しください！

JAでは、65歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しております。内容は、JA長野厚生連病院担当者による講話などを行っております。また、講話の後にはお茶会も行い、参加者間で交流も楽しんでいきます。川中島地区以外の方のご参加も可能です。ぜひお問い合わせください。

申込み・お問い合わせ 経済部生活課 ☎293-2061

## 【5月・6月の開講予定】

開催日時 ①5月21日(火) AM10:00～  
②6月18日(火) AM10:00～  
会場 JA川中島支所併設 コミュニティプラザ川中島  
内容 ①暑い夏を乗り切る！熱中症対策  
②食事を楽しむために～食中毒予防～  
講師 ①長野松代総合病院  
②南長野医療センター篠ノ井総合病院  
参加費 100円(飲料代)  
申込み 開催日前日までに申込み先までお電話ください

## 野菜塾 2024

## ピーマン(露地) 畑(定植)の準備

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

J Aが推進する「ピーマン」について、苗の定植時期を迎えます。苗の準備は済みましたか？ぜひお早めにご準備いただき、定植作業に移りましょう！

### ピーマン苗の定植

#### ●定植は、5月上～中旬、地温が上がってから行う。

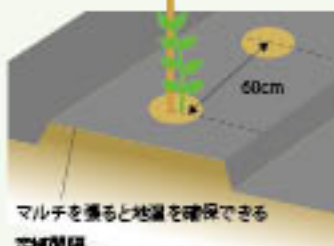


根鉢を崩さないように!

- ①定植作業は活着を良くするため、朝から暖かく、晴天無風の日の午前中に行う。
- ②根鉢を崩さないよう丁寧に植穴へ置き、深植えにならないよう注意する。  
※定植の前日に苗にたっぷり水をやっておくと、植え付けの時の根鉢の崩れを防ぐことができる。
- ③定植後に苗が虫の被害に遭わないよう、殺虫剤(アトマイヤー1粒剤)で防除する。
- ④定植後は十分かん水し、活着するまでは乾燥に注意する。  
※概ね一週間は毎日水をやると良い。
- ⑤苗が風にゆられ、傷まないよう、早めに仮支柱を立てる。

#### 仮支柱

枝が弱く風で折れやすいので、早めに支柱を立てる。



マルチを覆ると地温を確保できる  
定植間隔  
幅間 60cm、高さ 110cmが目安

### 定植後の保温被覆のポイント

#### 保温のねらい・管理作業の負担軽減!

定植後、「保温管理」をすることで、低い位置の茎の伸張が促進され草丈が高くなる傾向がある。これにより、ピーマンの着果位置が比較的高くなり、後の「整枝」や「収穫作業」が比較的「楽」になる。逆に十分な保温を行わないと、樹高が低いままになりやすく、後の整枝や収穫作業を、かがんだ姿勢で行うようになってしまう。

#### 保温の期間・・・定植後6月頃まで

保温被覆は、遅霜の心配がなくなれば不要と考える人も多いが、5月中旬以降も、夜温が生育に必要な温度に足りない場合がある。温度が低いと、思ったように樹が伸びない。こういった場合に、日中は高温になりすぎないように注意を払いながら、6月中も保温対策を行う。

#### 保温の方法・被覆資材やマルチが有効

定植後、ダンボールを使った小トンネルや保温用のキャップで苗を囲うと初期生育が良くなる。



複数の苗の被覆は小トンネルがオススメ



定植後、保温キャップなどで、苗を囲うと初期生育がスムーズになる

#### 那須

### ピーマンセミナー始まっています!

本誌4ページでもご紹介したとおり、ピーマンの出荷をめざす方向けの「野菜セミナー(ピーマン)」を開講いたしました。誌面に載りきれないポイントもご紹介しております。ご興味のある方は、2回目からの参加も可能ですので、お問い合わせ先までご連絡ください。

#### 那須

### 出荷をめざす方 野菜部会にご加入ください!

ピーマンの出荷販売をめざす方は、ぜひ「野菜部会 果菜専門部」にご加入ください。ご加入いただくと、よりくわしい栽培・出荷情報をお届けできるほか、生育に合わせた講習会の開催をご案内いたします。また、ご加入いただくことで、産地として出荷数量や出荷品の品質統一などにつながり、市場との取引価格のアップにもつながってまいります。部会活動に関し、くわしい内容はお近くの野菜担当の営農技術員までお問い合わせください。ピーマン生産者のみなさまのご加入をお待ちしております。

#### お問い合わせ

若穂営農資材センター(担当:大田) Tel. 282-2047 JAファーム松代店(担当:柴田) Tel. 290-6363  
営農販売部(担当:久保田・堀野) Tel. 292-0930

りんごについて、「腐らん病」の発生がJA管内で目立つようになっています。腐らん病は伝染性の病気であるため、地域的にまん延すると大きな被害となります。そこで今回は「腐らん病」と、その対策をお伝えします。

腐らん(ふらん)病とは

腐らん病は、カビ(糸状菌)による病気である。特徴は次の2つ。

●主な感染部位は「傷口」。

自然条件で起きる凍害や風で枝が折れる、また、管理作業による摘果や収穫時の果台痕、せん定痕などの「傷口」に感染する。

●病気を伝播する「胞子は一年中飛散」している。

胞子は一年中飛散しているため、傷ができるせん定後や摘果後、収穫後が主な感染時期となる。よってこの時が「重点的な対策が必要な時期」。

★潜伏期間が長いので、対策の効果を実感できるのは2～3年後。



なぜ今、増えているのか

●病勢進展が早く、重篤化しやすい「わい化栽培」が増加している。

●せん定時期が早まっている。

●ふじは摘果後の果台が脱落しにくく、枝腐らんに進展しやすい。

●生産の大規模化や高齢化が進み、対策が徹底できない。

伝染性の病気なので、何かのきっかけで増加傾向になると、多くの伝染源が生み出され、さらに多くの発生を引き起こす。増加を実感できる状態は既に大きな波が押し寄せている時。対策を強化しないと波は次第に大きくなり、被害も拡大する。

重要!

腐らん病は「特效薬がありません」。伝染源の「せん除」が対策方法となります。

枝腐らん(枝が感染したもの)への対策

枝腐らんは見つけ次第「せん除」する。展葉～開花期から見つけやすくなるため、摘果時にハサミやノコギリを持たない場合は、ビニールひもを持って、印をつけ、後にせん除する。病原菌は枝の表面よりも内部に広く存在するので、健全な枝や葉そうを複数含めて長めにせん除すること。

胴腐らん(幹が感染したもの)への対策

病斑が主幹外周の半分以上に進展している場合は、伐採を検討する。

①削り取る病斑の下にシートを敷き、削り取った病斑を回収できるようにする。

②病斑の周辺を軽く削り、病斑の大きさを確認する(この部分に病原菌が存在)。病斑は表面よりも内部の方が広い範囲に及んでいる。

③削り取りは専用の「腐らんナイフ(腐らん削り)」がオススメ。

・削り取る輪郭に縦線状に腐らんナイフを垂直に押し、紡錘形に印をつける。

・印を線状につなげると、内側の病斑部を剥がし取ることがきる。



重要!

伝染源の除去にあたって

1

まず、樹体に傷を作る摘果作業の前に、園内を点検する。展葉～開花期は腐らん病が目立ち始める時期となるため、展葉～開花期、摘果前は、地域の全りんご生産者が一斉に点検を行うと効果的。

2

せん除した枝、削り取った病斑部を絶対に園内に放置しないこと。これらが、雨に当たるなど水分があると胞子を形成して飛散させる。焼却するか土中に埋めること。すぐに処分ができない場合には、シートをかけて雨が当たらないようにする。なお、焼却する場合は、法令に基づいて行うとともに、苦情が出ないよう周辺環境に十分配慮する。

生産  
資材

「公式LINE」&「ファームカレッジ」でJAファームを身近に!

県下JAファーム店では、JAファームをより身近に感じ、ご利用いただけるよう、今年度は「公式LINE」や「ファームカレッジ」を通じて情報発信を行います。ぜひ、より一層JAファーム店をご利用ください!

公式LINE開設しました!

県下JAファーム店では、「LINE」にて公式アカウントを開設いたしました。公式アカウントを通じ、JAファーム店のおすすめ商品の紹介や特売日などをお知らせいたします!ぜひ「お友だち登録」をお願いいたします。



公式LINE早期ご登録キャンペーン!

ご登録いただいた方、各店先着100名様にボックスティッシュをプレゼント!店頭でLINE画面をお見せください。

ファームカレッジ～家庭菜園に生かそう!～

JAファーム店では、家庭菜園に取り組む方向けの農業講座「ファームカレッジ」を開講いたします。「家庭菜園で野菜を作り始めたけれどどんな資材が良いか分からない」「機械の扱いが不安」など、疑問や不安をお持ちの方にピッタリ!ぜひご参加ください。

開催予定日	会場	内容
5月25日(土) AM9:30~ PM1:30~	JAファーム篠ノ井 JAファーム松代	家庭菜園の病害虫対策講座 ～ギモンを解決～
6月22日(土) AM9:30~ PM1:30~	JAファーム篠ノ井 JAファーム松代	草刈機・噴霧器・チェーンソー のセルフメンテナンス
7月27日(土) AM9:30~ PM1:30~	JAファーム篠ノ井 JAファーム松代	作物を鳥獣害から守る 電気柵設置講座
8月10日(土) AM9:30~ PM1:30~	JAファーム篠ノ井 JAファーム松代	オススメの種子紹介!& おいしい野菜を作る土作り

- 各会場とも定員は申込み先着順20名です。
- 詳細はファーム週信をご覧くださいか店舗にお問い合わせください。
- 定員になり次第締切となります。申込受付はJAファーム店ほか、営農資材取扱店舗にて承ります。

ファームカレッジのお問い合わせ・申込み

JAファーム篠ノ井店 TEL299-3311 JAファーム松代店 TEL290-6363 更北営農資材センター TEL284-1660  
若穂営農資材センター TEL282-2047 信田支所(生活生産資材) TEL290-3636 大岡店 TEL266-2231

農業  
機械

農業機械 土・日営業日程

農業機械センターの土・日の営業日程は次のとおりです。

お近くのセンターが休みの場合には、他のセンターでも受け付けいたしますので、ご連絡ください。

- …一日営業 AM8:30～PM5:00
- △…午前営業 AM8:00～12:00
- …休業

お問い合わせ	
篠ノ井	TEL292-1369
信田	TEL299-2225
松代	TEL278-8601
川中島	TEL284-1671
更北	TEL283-5043
若穂	TEL282-6025

	5月						6月					
	11	12	18	19	25	26	1	2	8	9	15	16
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
篠ノ井	-	-	△	△	○	△	○	△	○	△	○	-
川中島	-	-	-	△	△	-	○	△	○	△	△	-
松代	-	-	△	△	○	△	○	△	○	△	△	-
更北	-	-	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△
若穂	△	-	○	△	○	△	○	△	○	△	-	-
信田	-	△	△	△	△	△	△	△	-	-	-	-

生活

JAまごころ宅配の事業移管について

中山間地域の方や高齢の方など、買い物にお困りのみなさまの「買い物支援」として行っている「JAまごころ宅配」につきまして、このたび事業移管をすることとなりましたので、ご報告いたします。

事業移管について

移管先 勝長野県A・コープ  
移管日 令和6年6月1日(土)

お問い合わせ  
経済部生活課 TEL293-1845

- 会員様には事前にご案内しましたとおり、特段、お手続きの必要はありません。
- 今後もご加入などの基本的なお手続きは、当JAにて承ります。
- 商品や配送に関するお問い合わせ、また、一部のお手続きについて、当JAにて承れない場合には、移管先へのお問い合わせをご案内することがあります。

# 金融

## JAで年金を受け取りませんか！

JAバンクでは、JAで年金をお受け取りのみなさまに、年金支給日にあわせてご利用感謝品をプレゼントする「年金感謝デー」を、4月15日より始めました。まだJAにて年金をお受け取りいただいていないみなさまもJAで年金を受け取りませんか？

### JAで年金をお受け取りいただけると嬉しい特典

#### 長野県JAバンクオリジナルクーポン

JAで年金をお受け取りの方に、「長野県JAバンクオリジナルクーポン(冊子)」をお贈りしています。冊子には県内96施設の「割引」や「うれしいプレゼント」などオトクな情報を掲載しています。ぜひ冊子をお供に、さまざまな施設をオトクにご利用ください。



※本サービスの開始に伴い、お誕生日プレゼントは終了させていただきました。

#### 年金感謝デー「お引換券」

JAで年金をお受け取りの方に、「年金感謝デーお引換券(ハガキ)」をお送りしています。ハガキには、今年度一年分の引換券を掲載しています。引換期間中、各支所・よりそい店にてお引換えいたします。先着順となりますので、ぜひお越しください。



#### 年金友の会で楽しいイベント！

JAで年金をお受け取りの方は「年金友の会」にご加入いただき、マレットゴルフやゲートボール、寄席、旅行など楽しい企画にご招待しています。趣味も増え、仲間の輪も広がります！

### 年金感謝デー開催！

JAでは、4月15日から30日まで、支所・よりそい店で「年金感謝デー」を行いました。

引換期間中、ハガキを持参された方先着5,000人のみなさまに、職員がご利用への感謝を伝えながら品物をプレゼントしました。



あわせてオトクな金融商品をご案内する職員

### 年金ウェルカムキャンペーン

新たに長野県下JAバンクにて公的年金のお受け取りを開始されたお客様、またそのお客様をご紹介いただいた方のお二人に、「選べるプレゼントを差し上げる「年金ウェルカムキャンペーン」を行っています！



まだJAで年金をお受け取りいただいていないお友達やご家族がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。



中津支所 金山担当

# 共済

## 農業の賠償リスク 幅広く保障します

生産者のみなさま、農業において発生する「賠償リスク」に備えていますか？

JA共済では、農業において発生するさまざまな賠償リスクを幅広く保障する「ファーマスト 農業者賠償責任共済」をご案内しております。



ファーマスト「農業者賠償責任共済」は、農業において発生するさまざまな賠償リスクを幅広く保障します。

**Point 1** 農業に関する幅広い賠償責任をカバーします。

**Point 2** 農地面積と支払限度額に基づくわかりやすい共済掛金設定です。

**Point 3** 自動継続のため、継続手続き不要です。

「生産」から「出荷・販売後」までに想定される農業者に関する幅広い賠償リスクを保障します。

#### 施設賠償

誤って排水路を埋めつぶして他の農業者の作物が収穫不能になった…

散布した農薬が飛散してほかの農業者の作物が収穫不能になった…

草刈り作業中に草刈り機で小石がはねて他人の車にキズをつけた…

#### 生産物賠償

直売所で販売した加工品に異物が混入していたため、お客様が口の中にケガをした…

#### 生産物回収費用

出荷した農作物から基準値を超える農薬の残留が発見されたため同時期の出荷品を回収した…

#### 保管物賠償

他人から預かったアルミ棚板を何者かに盗難された…

農作業中に操作方法を誤って他人から借用した草刈り機を損壊させた…

農業経営における損害賠償責任は思いがけず高額になることもあります！備えが必要です。

※共済金のお支払いには所定の条件があります。

くわしくはライフアドバイザー、または、支所共済取扱窓口までお気軽にご相談ください。



共済普及センター 共和センター 井出担当

[241 64940245]

ぶんげい

おたより ~読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します~

うららかな春の日差しに子猫らと次々あぐり居眠り共演  
年若い乾燥肌となりけり孫の手つくり迎え来るまで  
孫嬢来し春休みジイバアと語らう未来希望に満ちて  
人生の八十を超す昔なれど健やかなるを幸せに思ふ  
桃煙夜明の時間騒音はスプレイヤー濃霧が包み  
輝まといムスカリの群れ川装うヒカリ誘いて春深まりつ  
呆れるも理不尽なこと多けれど学ぶべきこと知り得る日々も  
前作り知人の技の輝きて豊かに育てネギミソを待つ  
話かけいくら呼んでも笑顔彼旅装して花にうすまり  
朝より降りいし雨が止みたれば小さきすみれ頭をもたげ  
在りし日を福祉の里で語らいて今ゆつたりと心ゆくまで  
何か変天変地裏を感じつつ懐しむながら祈る人間

昨年末に体の中に悪いものが見つかり現在療  
養中です。じきに花(りんご&果樹)が咲きます  
が、私の師匠からは「ゆっくり休め!!明日は我身  
だから、お互い様」との言葉をもらって休んでい  
ます。「お互い様」と「おかげ様」は似ていますね。  
ありがとうございます。(篠ノ井 毎日サンデーさん)  
●お師匠様のお言葉通り、ゆっくりお休みに  
なって、しっかり治療なさってくださいね!回  
復され、元気に農作業をされるのが思返し  
になるかと思えます!

これから農作業の季節、楽しみです。  
(篠ノ井 空さん)  
●大変でも「楽しい」ことが良いですよ!

3月なのに大雪、やっと春らしくなりお花も咲い  
てきてウキウキ気分です!(川中島 長峯さん)  
●私もももの花やりんごの花に春を感じました。

春、いよいよ田んぼや畑の始まりです…  
が、真っ先にやるのは電機の整備、ネット  
張り…これだけで疲れ切ってしまいました。  
何とかならないものでしょうかねえ。  
(大岡 Y.Yさん)  
●作業、お疲れ様です。残念ながら「これ  
をやれば大丈夫」という特効薬は無いと  
いわれています…。「動物が嫌がる環境  
づくり」を個人はもちろん、隣近所や地域  
で協力し合って対策していけるよう、JA  
も支援ができればと存じます。

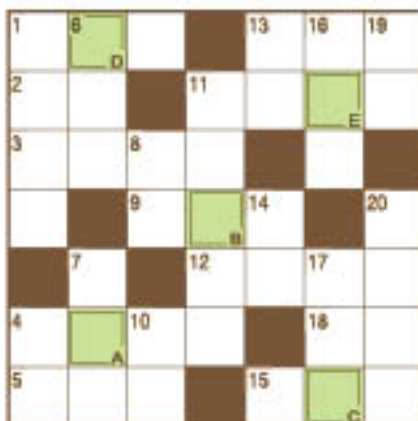
日々気温が上昇して過ごしやすくなる反  
面、今年もまた草たちとの格闘が始まりま  
す。お手柔らかにお願いしますと切に願っ  
ています。(篠ノ井 かかしさん)  
●お手柔らかに…むしろ頑張らなくて  
良いよ!と草に声をかけたいです。

[3月号の当選者/4月23日当選通知] (応募総数38通)

○滝澤柳子さん ○高坂さつきさん ○丸山修さん ○三澤淳子さん ○宮下清子さん

\\脳力アップ//  
クロスワード

クロスワードの正解者のうち5名様に  
JAまごころ商品券をプレゼント!!



ヨコのカギ

- ① 陰暦の6月のこと
- ② 撰聖、天元、本田坊といえは
- ③ ワインやウイスキーはこれ
- ④ 腐蝕となるような出来事
- ⑤ ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑥ 指揮者が操るもの
- ⑦ 孝直が仕えます
- ⑧ 村下孝蔵のヒット曲、歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- ⑨ 目には〇〇〇山ホトギス初ガツオ(山口素堂)
- ⑩ 遠くの視界より近くの〇〇〇
- ⑪ 1と-1の間地点

タテのカギ

- ① アルバイトの〇〇〇〇試験を受けた
- ② 黄色に臭いしま糊様がある昆虫
- ③ 〇〇〇〇の良い日にお贈りください
- ④ ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑤ 味を感じ取ります
- ⑥ 沖縄では5月中旬に〇〇入りすることが多いです
- ⑦ ゴールデンウィークのホテルは、〇〇〇〇〇〇で深層しそ
- ⑧ 魚價に占と書く魚
- ⑨ 凸という字の音読みは
- ⑩ 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- ⑪ ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ⑫ 相撲の取組を敷えるときに使う言葉
- ⑬ 衣服のしわをのばします



篠ノ井 関 博英  
信更 番場 晴嘉  
篠ノ井 藤沢 昌子  
更北 斎藤 由明  
篠ノ井 長澤 保  
更北 松井 信子  
松代 山崎 節子  
篠ノ井 飯島 教史  
大岡 市河 麗子  
川中島 大塚寺晴男  
松代 中村 博子  
篠ノ井 久保田本子

守り継ぐ代々の墓山ざくら  
お月さま地球の平和待ち望む  
生まれ月迎えた八十路たがを締め  
ここだけの話を風がまき散らす  
清明や踊る心に深呼吸  
ゆび切りに寝たふりしてあとの指  
淡雪へふわり初恋あたためる  
ラジオから始まる今日も悲無く  
浅き夏ステップの君波渡けて  
孫連と湯煙においひさしぶり

更北 塚田 敏明  
川中島 中島 博治  
篠ノ井 野口 弘夫  
篠ノ井 内山 克子  
篠ノ井 阿部 千賀子  
篠ノ井 桑原 千加  
川中島 小林 伸江  
篠ノ井 酒井てるい  
小島田 宮林 雄一  
篠ノ井 宮下 徳子

【ぶんげい投稿について】

- テーマは自由です。定型詩(5・7・5または、5・7・5・7・7)で表現してください。
- 投稿の際にはお名をお書きください。必ず内容を正確の上、投稿ください。
- ①住所 ②氏名(ご本名) ※併号不可 ③電話番号を記入し、右記に送付してください。
- クロスワードの答えに合わせて投稿頂くことも可能です。その際、内容がぶんげいへの投  
句であることを明記してください。

ぶんげい締め 5月8日(水)~5月20日(月)  
※ぶんげいへの投稿は、上記期間の消印を有効といたします。

【クロスワード(おたより)について】

- おハガキに次の事項をご記入ください。
- ①クロスワードの答え ②氏名(ペンネーム) ③住所 ④電話番号
- ⑤おたより(任意)

クロスワード締め 5月31日(金)

【あて先 ※ぶんげい・おたより共通】  
〒398-8007 長野市篠ノ井北島田901-2 JAグリーン農研 エアークリーン部  
※ぶんげい投稿の場合には併の後にぶんげい宛と明記してください。





## 令和4年産 米穀等共同計算に基づく計算結果について

1. 振込期日 4月22日(月)

2. 令和4年産米 精算内容

令和4年産水稲うるち玄米および小麦について、先般、JA全農長野より最終精算が行われ、当JA独自販売金額を銘柄ごとに合算し、集荷数量(販売数量)で除し、令和6年3月の理事会において審議承認を経て、最終精算を行いました。JAでは、今後とも販売努力により生産者手取りの向上につとめてまいります。

引き続き、米穀の高品質生産とJAへのご出荷にご理解とご協力をお願いいたします。

(金額：円、数量：30kg、消費税：税込)

品種	収入①	支出②		追加金額③ (=①-②)	販売数量 ④	最終精算単価 (=③÷④)
	販売金額	概算金	経費			
コシヒカリ	45,307,815	34,266,182	5,491,408	5,550,225	6,561	845
あきたこまち	10,936,338	8,751,740	1,398,350	786,248	1,640	479
風さやか	40,841,646	32,756,516	4,623,028	3,462,102	6,542	529
ひとめぼれ	111,140	91,012	3,334	16,794	19	883
つきあかり	491,654	408,276	14,748	68,630	87	788
ゆめしなの	217,744	179,208	6,532	32,004	36	889
ミルクークイーン	20,413	16,644	612	3,157	3	1,052
ミルクープリンセス	36,939	29,868	1,108	5,963	6	993
山恵露	301,438	182,442	39,952	79,044	39	2,026
もち	1,357,390	1,102,718	77,554	177,118	206	859

3. 米生産者手取額

(金額：円、数量：30kg、消費税：税込)

品種	区分	等級	概算金	追加 精算額	生産者 手取額
コシヒカリ	JA 安心基準米 (整粒歩合75%以上)	1等	5,698	845	6,543
	JA 安心基準米 (整粒歩合75%未満)	1等	5,428	845	6,273
	JA 安心基準米	2等	5,188	845	6,033
	JA 安心基準米	3等	4,678	845	5,523
	一般米 (整粒歩合75%以上)	1等	5,548	845	6,393
	一般米 (整粒歩合75%未満)	1等	5,278	845	6,123
	一般米	2等	5,038	845	5,883
あきたこまち	一般米	3等	4,528	845	5,373
	JA 安心基準米	1等	5,488	479	5,967
	JA 安心基準米	2等	4,978	479	5,457
	JA 安心基準米	3等	4,468	479	4,947
	一般米	1等	5,338	479	5,817
風さやか	一般米	2等	4,828	479	5,307
	一般米	3等	4,318	479	4,797
	一般米	1等	5,158	529	5,687
もち	一般米	2等	4,648	529	5,177
	一般米	3等	4,138	529	4,667

(金額：円、数量：30kg、消費税：税込)

品種	区分	等級	概算金	追加 精算額	生産者 手取額
ひとめぼれ	一般米	1等	4,978	883	5,861
	一般米	2等	4,468	883	5,351
	一般米	3等	3,958	883	4,841
つきあかり	一般米	1等	5,068	788	5,856
	一般米	2等	4,558	788	5,346
	一般米	3等	4,048	788	4,836
ゆめしなの	一般米	1等	4,978	889	5,867
	一般米	2等	4,468	889	5,357
	一般米	3等	3,958	889	4,847
ミルクークイーン	一般米	1等	5,548	1,052	6,600
	一般米	2等	5,038	1,052	6,090
	一般米	3等	4,528	1,052	5,580
ミルクープリンセス	一般米	1等	4,978	993	5,971
	一般米	2等	4,468	993	5,461
	一般米	3等	3,958	993	4,951
山恵露	一般米	1等	5,548	2,026	7,574
	一般米	2等	4,678	2,026	6,704
	一般米	3等	4,168	2,026	6,194
もち	一般米	1等	5,608	859	6,467
	一般米	2等	5,098	859	5,957
	一般米	3等	4,588	859	5,447

4. 令和4年産 民間流通麦精算内容&lt;小麦全銘柄&gt;

(金額：円、数量：kg、消費税：税込)

包装	収入①	支出②		翌年度 繰越額③	本精算 金額④= ①-②-③	販売 数量⑤	本精算 単価⑥= ④÷⑤	JA 手数料 ⑦ (5%)	最終精算 単価⑧= ⑥+⑦
	販売金額	仮精算額	経費						
紙袋	12,632,733	3,993,179	1,756,620	5,224	6,877,710	181,950	37.80	1.89	35.91
バラ	484,484,307	145,665,145	79,090,820	103,031	259,625,311	7,313,389	35.50	1.78	33.72

5. 麦生産者手取額

(金額：円、数量：kg、消費税：税込)

包装	品種	等級	仮精算単価	最終精算単価	生産者手取り単価
紙袋	全銘柄	1等	15.49	35.91	51.40
	全銘柄	2等	9.79	35.91	45.70
バラ	全銘柄	1等	15.49	33.72	49.21
	全銘柄	2等	9.79	33.72	43.51

お問い合わせ  
営農販売部 販売課  
担当：南澤 TEL292-0930



## 1日農業バイトアプリ「デイワーク(daywork)」をご活用ください

「1日農業バイト デイワーク(daywork)」は、働き手を探す「農家」と「働きたい人(求職者)」を、「一日単位」で結ぶサービス(スマートフォンアプリ)です。栽培管理上、ごく短期間に集中して必要となる労働力の確保ができますので、人材を求める生産者のみなさまは、ご利用をご検討ください。

### 利用方法

【アプリダウンロード】

App StoreまたはGoogle Playにアクセスし「daywork」と検索するか、右記のQRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。



### アカウント登録方法

生産者・求職者ともにご利用にはアカウントが必要です。アカウントの作成ボタンを押し、必要な情報を入力してアカウントを作成してください。生産者のみなさまは、「所属組織」を「JAグリーン長野」で登録してください。

### 労働者を雇う生産者(事業主)のみなさま

国の制度「労災保険」へのご加入をご検討ください。JAでは、労働保険事務組合を運営し、生産者みなさまの労災加入の支援に取り組んでおります。くわしくは、本誌9ページもご覧ください。

### 労働者を雇用する生産者のみなさまへ

1人でも労働者を雇用すれば、農業法人に限らず、個別農家でも労働基準法の適用を受けます。それぞれ法律に則った労務管理が必要です。

農山漁村文化協会(農文協)発行の図書「改訂新版 農家・農業法人の労務管理」にてくわしく解説されておりますので、労務管理体制の整備と経営規模拡大にお役立てください。

参考図書「改訂新版 農家・農業法人の労務管理」(農文協発行)…定価1,980円(税込)

●図書のご注文は農文協(Ta.048-(233)-9351)へ直接お願いいたします。

### 登録・ご利用上の注意点

●利用にあたり、厳守事項(法的ルール・一般ルール等)があります。JAホームページ▶お知らせ▶「1日農業バイト デイワーク(daywork)アプリのご紹介」にて厳守事項をご確認ください。

●アプリのくわしい内容はデイワーク(daywork)WEBサイトを確認ください。

●アプリのご利用は、生産者の個人責任が原則です。生産者と求職者間のトラブル等に関しては、JAでは一切の責任を負いませんので、ご了承ください。

### アプリ(登録)に関するご相談

営農販売部 農業振興課 Ta.292-0930

### 労働保険加入に関するご相談

総合企画部 企画広報課 Ta.293-2000

## 経営所得安定対策申請はお早めに

「令和6年度経営所得安定対策」の申請期限が迫っています。「米」をはじめ、水田や畑で「麦」「大豆」「そば」を栽培する生産者のみなさまは、所得・自給率向上にこの制度をご活用ください。



### 申請に必要な書類

- ① 経営所得安定対策等交付金にかかる「営農計画書」
- ② 経営所得安定対策等交付金にかかる「経営所得安定対策交付申請書」

※②の書類は営農計画書にて、経営所得安定対策交付申請予定に○印を付けた方に対し、5月中旬頃に長野市より郵送されます。

### JAへの提出期限 5月27日(月) 厳守

JAでは、申請者から提出された内容を事前に確認し、長野市に申請しております。そのため、長野市への提出期限(6月末)よりも1カ月早い提出期限を設定しております。ご理解と期限までの提出にご協力をお願い申し上げます。

提出先 営農販売部 営農資材センター、JAファーム店

### お問い合わせ

営農販売部 営農指導課(担当:神戸・久保田)  
Ta.292-0930

## セルフ給油所

### 軽油用容器への給油について

セルフ給油所では、法令により「**軽油用容器**」への給油は、「**スタッフが行うこと**」が義務付けられています。軽油用容器への給油をご希望の場合は、必ずスタッフにお声がけをいただきますようお願い申し上げます。

なお、自動車への軽油の給油は、これまで通りお客様によるセルフ給油をお願いいたします。

### 【ご注意ください】

軽油の運搬や備蓄は「**軽油専用容器**」をご使用ください。  
灯油専用ポリ容器・水専用ポリ容器やオイル  
缶空き容器等、消防法適合シールが貼られて  
いない容器での軽油の購入はお控えください。



## セルフ給油所をオトクにご利用ください

JAセルフ給油所にてオトクに給油ができる「割引QRコード」(クーポン)をお届けいたします。ぜひ、給油の際に機械にかざしてご利用ください。

### ご利用可能なJAセルフ給油所

- アグリしなのいセルフ
- 長野インター松代セルフ
- 川中島セルフ今井
- 南長野公園前セルフ



▲5月末日まで有効



## 第31回通常総代会のご案内

JAでは、次のとおり、「第31回通常総代会」を開催いたします。

総代のみなさまは、本総代会前に開催いたします「支所総代会」よりご出席を賜りますようお願い申し上げます。支所総代会の日程等は、各支所・よりそい店より対象の総代みなさまに別途ご案内いたします。

なお、本総代会のご出席に関し、入場券をお持ちでない組合員の方で、出席を希望される方は、お近くの支所・よりそい店に必ずご連絡をいただきますようお願い申し上げます。

総代のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

日 時 5月28日(火)開場PM1:00  
開会PM1:30

会 場 メルキュール長野松代リゾート&スパ  
(旧ロイヤルホテル長野)  
(住所:松代町西寺尾1372-1)

議 事 令和5年度の事業報告など全6議案  
特記事項

- ご出席は総代のみなさま(554名)が対象です。本総代会当日に出席ができない総代のみなさまは、議決権行使書による議決権の行使をお願いいたします。
- 議決権行使書は支所総代会にて配布します。

お問い合わせ  
総合企画部 TEL293-2000



## 組合員健康企画 令和6年度第1弾 自然を感じながら歩く 地附山トレッキング

JAでは、組合員のみなさまの健康維持・増進を目的に軽運動や脳トレーニングを行う「組合員健康企画」を開催し、多くのみなさまにご参加いただいています。

このたび、令和6年度第1弾となる「自然を感じながら歩く地附山トレッキング」を企画しました！長野市街地からちょっと足を伸ばし、小鳥のさえずりを聞きながら雄大な自然を感じて歩きませんか？

組合員一人での参加はもちろん、組合員のご家族、お友達同士もお誘いあわせてご参加ください。

日 時 6月7日(金)AM9:30~正午頃  
集合場所 地附山公園駐車場(長野市大字上松3024-1)

参 加 費 組合員300円  
組合員以外500円(傷害保険料等)

定 員 15名(申込み先着順)

購 師 地附山トレッキングコース愛護ボランティア

申込方法 お電話にてお申込みください

締 切 5月24日(金)

- 備 考
- ノルディック用ポールのレンタルはありません  
必要な方は各自でご用意ください
  - 現地集合・現地解散となります
  - 参加確定者には後日案内通知を郵送いたします

お申込み・お問い合わせ  
経済部 生活課 TEL293-2061

JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsの達成に向けて取り組んでいるよ

※みんなのよい食プロジェクト

## JAのうごき

理事会(第2回) 4月26日(金)

協議事項

- (1)令和5年度国営事業期中決算監事監査処理額未報告について
- (2)令和5年度決算監事監査報告について
- (3)会計監査人の監査報告書および監事の監査報告書について
- (4)第31回通常総代会の提出議案について
- (5)内部統制基本方針の運用状況報告および改定について
- (6)兼ジェイエイグリーン業務執行体制について
- (7)議規等の変更について
- (8)固定資産(土地)の売却について
- (9)出資金の減口について
- (10)組合と理事との契約について
- (11)農業開発事業について

監事会(第2回) 4月24日(水)

協議事項

- (1)令和5年度 決算監事監査結果報告について
- (2)第31回通常総代会における監査報告について
- (3)令和6年度会計監査人の選定(再任)および監査報酬について

JAグリーン長野  
ホームページ  
(<https://www.ja-grn.ijan.or.jp>)



JAグリーン長野  
公式Facebook  
(<http://www.facebook.com/jagrnnagano>)



コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

コンプライアンス委員会幹事会 4月15日(月)

- ・コンプライアンスの実践状況について(3月)
- ・自主検査の検査報告について(3月)
- ・国内会員の意見集約について(3月)

経営会議 4月19日(金)

- ・コンプライアンスの実践状況について(3月)
- ・自主検査の検査報告について(3月)
- ・国内会員の意見集約について(3月)
- ・コンプライアンス研修  
「みんなで作るうまい職場」

協同の成果(令和6年3月末/4月経営会議報告)

農産物販売高	9,319万円
購買品供給高	7億5,081万円
貯金	2,144億6,950万円
貸出金	516億3,820万円
長期共済保有高	5,347億5,697万円
水本水	
組合員数(3月末)	20,167名
正組合員	9,059名
準組合員	11,108名

# 野菜のお手軽オーブン焼き

地元のおいしい食材を食べよう!

## 地産地消



vol.180

### 【材料】2~3人分

- ミニトマト…………… 6~7個
- ブロッコリー…………… 2分の1株
- カリフラワー…………… 2分の1株
- マヨネーズ…………… 適量(おおよそ30g程度)
- とけるチーズ…………… 適量(おおよそ30g程度)
- 塩…………… 少々



### 【作り方】

- 1 ミニトマトはヘタを取り、2等分する。
- 2 ブロッコリーとカリフラワーは茎を切り落とし、小房に切り分ける。茎の部分は細かく切る。湯を沸かし、塩を入れ、それぞれをサッとゆでる。

- 3 耐熱皿に2の茎の部分を敷き詰め、その上に小房に分けたブロッコリーとカリフラワー、ミニトマトを彩り良く並べる。
- 4 3の上にマヨネーズととけるチーズを全体的にまんべんなくかける。
- 5 4をオーブントースターに入れ、10分程度(1200W・余熱なし)で焼く。チーズがとけ、こんがり焼き色がついたら完成。

手軽にできるので、アスパラガスやパン、バナナなどを入れてもおいしいですよ。



女性部松代支部のみなさん



ミニトマトはヘタを取って2等分する。



ブロッコリーは1分ほどゆで、それぞれの軸部分とカリフラワーはやや長めにゆでる。



マヨネーズが味の決め手になるのでまんべんなくかける。

### 今月の主役



### トマト

トマトはリコピンという栄養素を豊富に含み、リコピンには抗酸化作用があるといわれています。抗酸化作用とは体内の活性酸素を消去する働きのことをいいます。活性酸素は体内で細胞伝達物質や免疫機能としてはたらく一方、増え過ぎると体内の細胞を傷つけ免疫機能の低下や生活習慣病のリスク要因となるため、抗酸化作用

の強いリコピンを食事に取り入れることで免疫機能低下や生活習慣病の予防が期待できます。リコピンは脂溶性であるため、生で食べるよりも油を使って調理する方が体内での吸収率が高まります。そのほか、トマトにはビタミンAやビタミンCが含まれ、どちらのビタミンにもリコピン同様に抗酸化作用が期待できます。

JA長野厚生連  
南長野医療センター兼ノ井総合病院  
栄養科

EverGreen 2024 Vol.363

発行所: グリーン長野県産物協会の  
長野市東区/井本池田田961-2 TEL.026(293)2000(代) 日誌/PO印刷(別)

1270 古紙製比率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間  
緊急連絡  
営業時間外の連絡  
にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失  
0120-02-4040  
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時  
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故  
0120-258-931  
※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)  
026-283-3450(福里)  
※受付:24時間365日

■LPGガス(全農LPGガス監視センター)  
0120-787-780  
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時半